

GULLEGEM | MOORSELE | WEVELGEM

DE WEGWIJZER

MAGAZINE VAN DE WEVELGEMSE
LOKALE DIENSTENCENTRA

EDITIE APRIL 2024

IN DE KIJKER

**HET WEBLOKET:
ALLE VOORDELEN**

BURGERS AAN HET WOORD

**SPELLETJES
IN DE LDC'S**

ACTIVITEIT

SAMEN ETEN, SAMEN KOKEN

WEVELGEM
SPREEKT JE AAN



**ONTDEK ALLE
ACTIVITEITEN
BINNENIN**



> IN DE KIJKER



Lezing < LEVEN MET EEN CHRONISCHE ZIEKTE

Op dinsdag 2 april komt Dominique Clarysse getuigen over leven met een chronische ziekte. Hoe beïnvloedt dit haar leven al ettelijke jaren? Hoe gaat ze hiermee om en hoe gaat haar omgeving hiermee om? Ze getuigt, geeft tips en staat open voor een babbel.

Na haar getuigenis is er uiteraard nog ruimte en tijd om vragen te stellen en om na te praten. Deze lezing kwam tot stand door samenwerking tussen LDC Het Knooppunt en Samana Gullegem.

Di 2 april | 14 tot 16.30 uur | Gratis | Graag vooraf inschrijven via LDC Het Knooppunt

Wedstrijd INWONERS VAN DE POSTHOORN

Maak van je straat een verlichte oase op vrijdag 12 april. Tussen 19 en 21 uur komt een jury de mooiste verlichte straat uitkiezen. De beste straat wint in juni/juli een aperitief.

www.wevelgem.be/posthoorn

**'Het webloket bespaart je
tijd en transport. Het is
immers altijd open.'**

Documenten
binnen handbereik

> VOORDELEN VAN HET WEBLOKET

**Heb je ook al eens dringend een belangrijk document nodig gehad, maar had je het niet bij de hand?
Je bent zeker niet alleen!**

**Via het webloket kan je je documenten snel opvragen, gewoon vanuit je eigen huis.
www.wevelgem.be/webloket**

Ken jij het webloket al?

Het webloket is te vinden via www.wevelgem.be/webloket Je kan er heel wat documenten digitaal opvragen, zoals het uittreksel van je strafregister of jouw geboorteakte.

Maar wat zijn nu precies de voordelen? Wel, ten eerste hoeft je geen afspraak te maken bij het gemeenteloket, je kan gewoon thuis het document opvragen. Stefaan Lernout, stafmedewerker e-inclusie, vertelt: 'Het webloket is geen vervanging van het fysieke loket, wel een aanvulling. Wie het gebruikt, bespaart heel wat tijd en transport. Het webloket is immers altijd open, 24 uur op 24, 7 dagen op 7. Documenten aanvragen kan door je aan te melden met itsme of met je eID, een handige en veilige manier om je identiteit online te bevestigen.'

Wie digitaal minder sterk is, kan in de bibliotheek terecht aan onze Digipunten. We tonen je er hoe het webloket werkt, hoe je itsme op je smartphone kan installeren en hoe je het gebruikt. Langskomen kan zonder afspraak binnen de openingsuren van Bib in het Park. Eens je gewoon bent om met itsme om te gaan, zal je verstandig staan van het gebruiksgemak. Het is bovendien heel veilig en je kan deze toepassing ook gebruiken om je te identificeren bij andere instellingen zoals het ziekenfonds of de bank.'

De Digipunten

- De Digipunten zijn open op zaterdagmorgen tussen 9.30 en 11.30 uur.
- Iedere week in Bib in het Park en om de twee weken in de filialen van Gullegem en Moorsele.
- Wie minder mobiel is of enkel over een vaste computer beschikt, kan deze hulp ook gratis aan huis krijgen. Daarvoor bel je naar 056 43 35 40.



> BURGERS AAN HET WOORD

AMUSEMENT TROEF SPELLETJES IN DE LDC'S

*'Ik kijk elke maand uit naar de kaartnamiddag in Martha.
Ik maak altijd koekens troef', lacht Mia.*

Spelletjes spelen: sommigen zijn razend enthousiast, anderen zetten spontaan een stap achteruit. Toch is het meestal gewoon plezierig. Je zit samen aan tafel, met mensen die je goed kent, of helemaal niet. Je speelt een spel dat je al jarenlang speelt, of leert een nieuw kennen. Je probeert te winnen, maar dat moet helemaal niet. In de drie dienstencentra wordt er vaak gespeeld. Kom je ook eens af?

'Ik kijk iedere maand uit naar de kaartnamiddag in LDC Martha in Moorsele. We manillen vaak. En winnen is uiteraard altijd leuk, maar we focussen vooral op ontspannen en samen spelen, zonder druk. Sommige kaartspelers kunnen wel uit hun krammen schieten als je volgens hen iets fout doet. Maar dat gebeurt hier niet. We leggen bijvoorbeeld wel uit waarom je beter troef uitkomt als je *maat* troef maakte', lacht Mia.

Kaart je liever in competitie? Dan kan je in het Knooppunt in Gullegem terecht!



MIA



ROSA

Ook Rummikub is een topper. In de drie LDC's komen de gekleurde cijferblokjes regelmatig op tafel. Rosa is liefhebber. 'Het is niet zo moeilijk. Je moet reeksen hebben waarvan de cijfers samen 30 punten tellen, en dan mag je die uitleggen. Maar hoe meer er op tafel komt, hoe groter de uitdaging om te splitsen, reeksen te herschikken of aan te vullen om je laatste blokjes kwijt te geraken. En dat geeft voldoening!'

In het Knooppunt in Gullegem kan je ook Scrabble spelen. Als de zomer komt, komen de kubb-spelen en petanquebollen uit de kelder. Want samen een spel spelen doet deugd, zowel aan 't kopke als 't hartje.

Zin om mee te spelen?

Spring eens binnen in één van de lokale dienstencentra of bekijk de kalenders op pagina's 8 – 13. Vragen? Je vindt de contactgegevens op pagina 15.

TIP

Beweegoefening voor thuis LENIGHEID VOOR DE ROMP

1. Sta recht of zit op het puntje van een stoel.
2. Maak je vervolgens groot en plaats je handen ter hoogte van je heupen.
3. Hou je heupen stil en draai zo ver als kan naar rechts en links. Doe dit op een comfortabele wijze.
4. Herhaal 10 keer voor beide kanten.

Neem geen risico's en respecteer je eigen grenzen. Herhaal de oefening later nog een keer.



Buurt De Posthoorn PAASPICKNICK & BUURTBABBEL

Zin in een gezellige namiddag vol lekkernijen? Kom picknicken samen met vrienden, kinderen, kleinkinderen, burens of familie. Laten we samen genieten van lekkers, toffe gesprekken en de gezonde buitenlucht!

Breng zelf je favoriete snacks mee. Wij voorzien tafels, stoelen en speelgoed voor de kinderen. Vrijblijvend kan je ook een drankje aan een lage prijs kopen.

Di 9 april | 12 – 16 uur | Pleintje in de Hoge Posthoornstraat | Inschrijven is niet nodig



3X
LENTE-UITJE

1 LENTEONTBIJT IN LDC HET KNOOPPUNT

Vroege vogels of lange slapers, iedereen heeft deugd van een lekker ontbijt. Kom genieten van al het lekkers, maar ook van de gezellige babbels. Zet alvast jouw wekker!

Wo 10 april | 8 – 10 uur | € 15

Schrijf je in via LDC Het Knooppunt

2 LENTEWANDELING MET HAPJE EN DRANKJE IN LDC ELCKERLYC

Hou je van een mooie wandeling tijdens de lentedagen? We wandelen ongeveer 5 km. De start is voorzien aan LDC Elckerlyc. Onderweg voorzien we een drankje en een lekker hapje.

Wo 24 april | 14 uur | € 2

Schrijf je in via LDC Elckerlyc

3 LENTEONTBIJT IN LDC MARTHA

Een nieuw seizoen moet geproefd worden en een ontbijt is een van onze dagelijkse 'getijden'. Verwacht krakende pistolets, iets van koekerie, lokale producten en een speciale lekkernij. We weten zelf nog niet wat.

Vr 19 april | 8 uur | € 15 | Schrijf je in via LDC Martha voor 17 april



SAMEN KOKEN MET ROSETTE

'Samen koken en er dan gezellig samen van proeven, da's soms fijner dan koken voor mezelf,' aldus Rosette.

Samen eten, samen koken EEN VERS GERECHTJE SMAAKT BETER ALS JE HET DEELT

Samen eten

Iedereen vindt het leuk om in gezelschap te eten! Helaas is het niet altijd haalbaar om langs te komen in één van de dienstencentra of restaurants. Ook vervoer vinden is niet altijd evident. Voor die mensen organiseren wij een paar keer per jaar 'Samen eten'. Dit gaat door in de drie deelgemeenten. Op die dagen is er vervoer voorzien: we komen je oppikken en brengen je terug naar huis. We smullen samen van een heerlijk dagmenu in een van de drie restaurants bij de dienstencentra en doen dit in gezelschap van lotgenoten.

Eet jij zelf vaak alleen en is er geen mogelijkheid om tot bij ons te komen? Of ken je iemand die alleen is en er niet eenvoudig geraakt? Laat het weten aan het lokaal dienstencentrum van je voorkeur. We nemen dan contact op om deel te nemen aan onze activiteit 'Samen eten'. Deelnemen aan 'Samen eten' kost 12 euro, daar zit zowel jouw menu, een stukje taart en het vervoer inbegrepen. Je vindt alle contactgegevens op pagina 15.

Samen koken

Kook je graag, maar vind je dat soms veel werk voor één persoon? Kom dan eens samen koken in LDC Martha in Moorsele! Rosette was al een paar keer op post. 'Soms is koken voor jezelf een beetje een sleur. Een vriendin vertelde over dit initiatief en nu probeer ik er telkens bij te zijn. We maken een soep met verse groenten en een maaltijd. Het waren eens balletjes in tomatensaus, stovers of zelfs groentenlasagne. Altijd lekker, en leuk om nadien samen te eten.' Zin om eens samen te koken? Schrijf je in bij LDC Martha.

Meer informatie over de restaurants of thuisbezorgde maaltijden? ►

> DIENSTVERLENING



Vijfde editie van de WOONMARKT

Op zaterdag 27 april gaat de vijfde editie van de Woonmarkt door in de Porseleinhallen. We verwelkomen je graag en stellen verschillende woonprojecten aan je voor.

Heb je zelf verbouwplannen en wens je nog wat extra info? Wil je werken aan de duurzaamheid van je woning? Of speel je met het idee om een sociale woning te kopen of huren in Wevelgem? Spring gerust eens binnen en vind antwoorden op je woonvragen.

Inschrijven hoeft niet, de Woonmarkt is gratis voor iedereen.
Za 27 april | 9 – 12 uur | Gratis | De Porseleinhallen Wevelgem

Betere afstemming

RESTAURANTS & THUISBEZORGDE MAALTIJDEN

Eet je niet graag in je eentje? Of lukt het niet om iedere dag een verse en gevarieerde maaltijd klaar te maken? Dan kan je dagelijks genieten van een lekkere maaltijden in fijn gezelschap in de lokale dienstencentra of kan een dagverse maaltijd aan huis geleverd worden.

Sinds 1 maart moet je jouw reservatie en je menukeuze doorgeven ten laatste om 14 uur de werkdag voordien. Dit kan aan het onthaal of in het restaurant van het lokaal dienstencentrum voor maaltijden in het restaurant of aan het onthaal van het Sociaal Huis voor thuisbezorgde maaltijden. Je kan ook telefonisch of via mail reserveren. Enkel in uitzonderlijke en onvoorziene omstandigheden kunnen er nog wijzigingen doorgegeven worden de dag zelf, voor 9 uur.

De maaltijd?

De maaltijd in het lokaal dienstencentrum omvat soep, een hoofdgerecht, een dessert en een drankje. Bij een thuisbezorgde maaltijd zit geen drankje inbegrepen, maar wel de levering van de maaltijd aan huis. De kostprijs voor beide bedraagt 9,25 euro.

Ook in het weekend kan je terecht in de lokale dienstencentra voor een maaltijd. Wie liever zijn maaltijd aan huis geleverd krijgt, kan een diepvriesmaaltijd aanvragen. Deze kost 6 euro.

Meer informatie over de restaurants in de lokale dienstencentra: LDC Elckerlyc en LDC Het Knooppunt
Meer informatie over de thuisbezorgde maaltijden: dienst Thuiszorg | 056 43 55 00 | thuiszorg@wevelgem.be
Je vindt alle contactgegevens op pagina 15.

Aan huis ERGO- THERAPEUT

Samen met de ergotherapeut kan je nagaan welke aanpassingen of hulpmiddelen er nodig zijn om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Dit kunnen aanpassingen in de badkamer zijn, advies over hoe je veilig in en uit je bed raakt of het creëren van een dementievriendelijke woning.

We geven je heel wat tips. Het eerste huisbezoek is gratis.

Meer info? Via LDC Elckerlyc.
Contactgegevens op p. 15.

ACTIVITEITEN MOORSELE

LOKAAL DIENSTENCENTRUM MARTHA | VERENIGINGEN

Elke maandag (niet in vakanties) CURVE BOWL 14.15 – 15.45 uur € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) Sporthal Moorsele Een soort petanque met kaasbollen, denk aan bolletrog maar op een mooi tapijt. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Martha, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst 	Di 2 april SAMANA: ONDERONSNAMIDDAG 14 uur OC De Stekke Gezellig samenzijn met een kop koffie, kaarten, crea en gezelschapsspelen Info via 0473 34 20 40	Vr 5 april KLEUREN VOOR GROTE MENSEN 14 uur € 2 LDC Martha Ja, kleuren is ook voor grote mensen. Met een beetje geduld en een streep creativiteit wordt ook jouw blad een kunstwerk. We voorzien enkele ontwerpen en een set kleurpotloden. Breng gerust eigen materiaal mee. 	Di 9 en 23 april OKRA: KAARTEN EN SPELEN 14 uur OC De Stekke De kaarters vullen de cafetaria, de spelers de grote zaal. Er is een mix van volksspelen, ambiance verzekerd. Info via 0495 70 17 99 	Di 16 april SAMANA: GEZELLIG SAMENZIJN 14 uur € 8 Er is koffie, gevolgd door een optreden van Didier, finalist de voice senior 2020 – 2021 Inschrijven via 0473 34 20 40.	Vr 26 april SAMEN KOKEN 10 uur Kosten delen OC De Stekke Inschrijven voor 21 februari Alleen koken en eten is niet altijd zo tof. Daarom koken we één keer per maand samen. Een kom soep, een gewone maar smakelijke en gezonde maaltijd. Klaarmaken doen we samen, en opeten natuurlijk ook. 
Elke dinsdag (niet in vakanties) LINEDANCE 9.30 – 11.30 uur € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) OC De Stekke Inschrijven niet nodig Hou je van dansen? Blijf je graag fit? Dan is lijndansen ideaal voor jou. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Martha, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst 	Di 2 en 23 april PRAATTAFEL 14.30 uur Gratis LDC Martha Iedereen welkom Nederlands is niet voor iedereen even gemakkelijk. Onze praattafels zijn er om te praten. Het is geen les, maar een kans om te oefenen. Vrijwilligers leiden het gesprek in goede banen. Ken je mensen die er misschien wel deugd van hebben? Stuur ze door. 		Wo 10 + 23 april PSYCHOLOGE IN HUIS Maak een afspraak LDC Martha Wordt het je soms eens te veel? Blijft het malen in je hoofd? En denk je dat het lukt om er over te praten? Dan kun je een afspraak maken voor psychologisch advies. Het eerste gesprek is gratis. Chrisse Mahieu, 0473 86 97 78	Vr 19 april LENTEONTBIJT 8 uur € 15 LDC Martha Inschrijven voor 17 april Een nieuw seizoen moet geproefd worden en een ontbijt is een van onze dagelijkse ‘getijden’. Verwacht krakende pistolets, iets van koekerie, lokale producten en een speciale. We weten zelf nog niet wat. 	Ma 29 april NIEUWS OVER MOORSELE 9.45 – 11.15 uur € 10 voor 10-beurtenkaart LDC Martha We sparen de artikels over Moorsele en omgeving en overlopen de actualiteit. De verzamelde ervaring rond de tafel zorgt steeds voor een geanimeerd gesprek. 
Elke donderdag SAMEN ACTIEF BEWEGEN 10 – 11 uur € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) LDC Martha Inschrijven niet nodig Bewegen doet ons langer leven en daarom wordt dit wekelijks uurtje georganiseerd. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Martha, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst 	Wo 3 + 17 april BREI- EN HAAKCLUB 13.30 – 16.30 uur € 2 LDC Martha Twee of meer naalden, een kopje koffie, een of meer bollen wol en evenveel babbeling, nieuwe ontwerpen, verrassende gehaakte figuren, kortom er is altijd wel iets te beleven in de brei- en haakclub. Iedereen welkom. 	Ma 8 + 15 april RUMMIKUB 9.45 – 11.15 uur €10 voor 10-beurtenkaart LDC Martha We beginnen elke week met een rustige activiteit. Rummikub, dat zijn blokjes in vier kleuren, van 1 tot 13. Eerst 30 punten verzamelen en ben je vertrokken. Je leert het spel makkelijk al spelend. Kom zeker eens proberen. 	Do 11 april SOEP MAKEN 10 – 12 uur € 2 LDC Martha Inschrijven is wenselijk Een kom verse soep, heerlijk, zeker als je ze zelf maakt. Elke maand maken we samen soep met vers gesneden groenten. 	Vr 19 april OKRA: CURVEBAL 14 uur Sporthal Moorsele Speel het leuke spel met afgeronde ballen die je op het groene tapijt rolt zo dicht mogelijk bij de witte jack.	
Elke donderdag (niet in vakanties) MINDFUL YOGA 14.15 – 15.45 uur € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) OC De Stekke Inschrijven niet nodig Yoga helpt ons om lichaam en geest in balans te brengen. De houdingen kunnen prima aangepast worden aan jouw capaciteiten. 	Do 4 april KAARTNAMIDDAG 14 uur Gratis LDC Martha Een kaartje leggen, eenvoudiger kan bijna niet. Je speelt wat je wilt. Wij zorgen voor kaartspelen, een blaadje en een stylo en een drankje. Iedereen is welkom. 	Ma 8 april WANDELING LDC Martha 14 uur We maken een fijn toertje door het groene Moorsele op rollatortempo. Iemand nodig om je rolstoel te duwen of je te begeleiden? Geef een seintje. Iedereen is welkom. 		Ma 22 april LEUKE LIEDJES ZINGEN 9.45 – 11.15 uur € 10 voor 10-beurtenkaart LDC Martha Iedereen welkom We zingen Nederlands-talige nummers van vroeger en nu, bekende en soms minder bekende namen, maar allemaal liedjes die deugd doen om te zingen. Zingen maakt gezond, dus kom maar eens meedoen! 	Ma 29 april FILM: DE DA VINCI CODE 14 uur € 2 LDC Martha Inschrijven wenselijk Een spannende film over een mysterieuze moord 
			Ma 15 april RUMMIKUBNAMIDDAG 14 uur Gratis LDC Martha Rummikub, dat zijn blokjes in vier kleuren, van 1 tot 13. Eerst 30 punten verzamelen en dan ben je vertrokken. Je leert het spel makkelijk al spelend. Kom zeker eens proberen. 	Ma 22 april DIGIHULP COMPUTERASSISTENTIE 14 uur Gratis LDC Martha Inschrijven voor 19 januari Je hebt zo'n slimme telefoon, een tablet en een laptop, maar er is iets dat niet goed werkt of je zit vast met een programma? Onze vrijwilligers gaan samen met jou op zoek naar een oplossing.	ACTIVITEIT LOKAAL DIENSTENCENTRUM MARTHA? INSCHRIJVEN VIA CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15  OP DEZE ACTIVITEIT KRIJG JE UITPAS PUNTEN EN/OF KORTING KANSENTARIEF

ACTIVITEITEN GULLEGEM

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET KNOOPPUNT | VERENIGINGEN

Elke woensdag (niet in schoolvakanties) CURVE BOWL 9.30 – 11.30 uur € 35 voor 13-beurtenkaart (of € 33 met 5 UiTPASpunten) Je rolt bollen naar een kleine witte bol. Scoor punten of gooi de bol goed mis: plezier verzekerd! I.s.m. Okra op 10 en 24 april. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Het Knooppunt of bij de sportdienst 	Elke vrijdag (niet in schoolvakanties) LINE DANCE 9.30 – 11.30 uur € 35 voor 13-beurtenkaart (of € 33 met 5 UiTPASpunten) Hou je van dansen? Blijf je graag fit? Dan is lijndansen ideaal voor jou! Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Het Knooppunt of bij de sportdienst 	Di 9 april NEOS GULLEGEM: WAARGEBOURDE VERHALEN VAN VROEGER EN NU DOOR ANN DRIESSEN OC de Cerf 14.30 uur Info via 056 41 17 40	Ma 15 april KAARTERSCLUB HET KNOOPPUNT 14 – 16 uur Jaarlijks lidgeld (€ 12) Graag vooraf inschrijven Leg je graag een kaartje? Ben je nog op zoek naar een tweede, derde of vierde speler? Kom dan zeker naar onze maandelijkse kaartnamiddag. Plezier gegarandeerd!	Vr 19 april EERSTELIJSN PSYCHOLOGISCHE ZORG 13.30 – 16.30 uur Eerste gesprek is gratis Maak je afspraak bij LDC Het Knooppunt Even in de knoop? Zou jij deugd hebben van een goed gesprek met een psychologe? Dan kan dit in LDC Het Knooppunt met psychologe Katrijn Brenning.	Do 25 april BUURTBABBEL LAGE EN HOGE KOUTER 14 – 16 uur Gratis Inschrijven is niet nodig We nodigen graag alle buurtbewoners uit voor de buurtbabbel. Wij zorgen voor een goed potje koffie en een lekker koekje. Je vindt ons aan het grasplein langs de Heulebeek, naast de appartementen van de Hoge Kouter.
Elke woensdag HANDWERKCLUB 14 – 17 uur € 1,5 met koffie Inschrijven niet nodig We komen wekelijks samen voor een gezellige namiddag koffieklatsen tijdens het haken, breien en andere handwerk. Hou je van handwerk en dit liefst in gezelschap? Dan ben je zeker welkom!	Di 2 april LEZING: LEVEN MET EEN CHRONISCHE ZIEKTE 14 – 16.30 uur Gratis Graag vooraf inschrijven Dominique Clarysse komt getuigen over haar leven met een chronische ziekte? Hoe gaat zij daarmee om? Hoe gaat haar omgeving hiermee om? Deze activiteit is in samenwerking met Samana Gullegem.	Wo 10 april LENTEONTBIJT 8 – 10 uur € 15 Graag vooraf inschrijven Kom gezellig samen met anderen ontbijten en kom genieten van al het lekkers dat zal klaarstaan voor jou. Een ontbijtbuffet en een gezellige babbel, wat wil je nog meer? Zet alvast jouw wekker! 	Ma 15 april DIGIPUNT (VROEGERE COMPUTERASSISTENTIE) 14 – 16.30 uur Gratis Graag vooraf inschrijven Hoe kan ik een e-mail sturen met een foto in bijlage? Welk antivirusprogramma installeer ik het best? Onze digihelpers (computerassistenten) helpen jou graag met vragen over je computer, tablet of smartphone.	Vr 19 april SAMEN ACTIEF BEWEGEN 14.30 – 15.30 uur € 35 voor 13-beurtenkaart (of € 33 met 5 UiTPASpunten) Ingrid begeleidt de sportievelingen met allerlei oefeningen om de spierkracht te verhogen. Trek jouw sportieve outfit aan! Een klein uurtje sport en plezier op vrijdag: zo ga je fit het weekend in!	Vr 26 april WANDELCLUB HET KNOOPPUNT 14.30 uur (verzamelen om 14 uur) Gratis Graag vooraf inschrijven Samen de frisse lucht in en de benen gaan strekken, daar dient de (rolstoeltoegankelijke) wandeling doorheen Gullegem zeker voor. Onderweg voorzien we ook een stop (drankje zelf te betalen).
Elke donderdag (niet in schoolvakanties) YOGA 9.30 – 10.40 uur of 10.50 – 12 uur € 35 voor 13-beurtenkaart (of € 33 met 5 UiTPASpunten) Yoga is voor iedereen toegankelijk. Blijf op een rustige manier in beweging. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Het Knooppunt of bij de sportdienst 	Do 4 april OKRA GULLEGEM: PAASVIERING 'MARCELINO & FRIEND' OC de Cerf 14 – 18 uur Info via 0478 55 51 22		Di 16 april BUURTBABBEL TER WINKEL 14 – 16 uur Gratis Inschrijven niet noodzakelijk We nodigen graag alle buurtbewoners van wijk Ter Winkel uit voor de buurtbabbel. Wij zorgen voor tafels, stoelen, een goed potje koffie en een lekker koekje. Je vindt ons aan het grasplein aan de volkstuintjes van Dreef ter Winkel. Bij regenweer gaat de buurtbabbel door in het wijkhuisje in de Sint-Amandusdreef. Sabine, Ines of Brolin komen advies geven rond valpreventie. Hoe kan je het risico op vallen verminderen? Ervaringen en goede raad worden hier gedeeld.	Vr 19 april VORMING ROUTE YOU 14 – 17 uur Gratis Graag vooraf inschrijven I.s.m. Senionet Vlaanderen verken je deze app om zelf mooie fiets- en/of wandelroutes uit te stippelen. Ook kan je reeds uitgewerkte routes raadplegen en fietsen of wandelen. Maak je maar klaar voor de zomer!	
	Ma 8 april S-PLUS GULLEGEM: KOFFIE, KAARTING, SJOEL EN TEERLINGBAK OC de Cerf 14 uur Info via 056 42 01 09	Do 11 en 18 april SCRABBLE EN RUMMIKUBCLUB – I.S.M. OKRA GULLEGEM 14 – 16 uur Gratis Graag vooraf inschrijven Welkom voor een spelletje Scrabble of een spelletje Rummikub. Natuurlijk is er ook tijd en ruimte voor een potje koffie en een goede babbel. Wie niet graag speelt, is uiteraard ook welkom.	Wo 17 april OP DE KOFFIE MET 75-PLUSERS 14 – 16 uur € 5 Graag vooraf inschrijven Vervoer mogelijk voor € 2 Een warme kop koffie, een lekker stuk taart, een gezellige babbel en een goeie compagnie aan de tafel zijn de ingrediënten: zo vliegt deze 'op de koffie met' zeer snel voorbij.		Vr 26 april en za 27 april SLUITINGSDSDAGEN Opgelet: op vrijdag 26 april na 13 uur en op zaterdag 27 april is de Afspanning uitzonderlijk gesloten voor het grote publiek en dit omwille van de familiedag voor de bewoners van Het Gulle Heem.
ACTIVITEIT LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET KNOOPPUNT? INSCHRIJVEN VIA CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15  OP DEZE ACTIVITEIT KRIJG JE UITPAS PUNTEN EN/OF KORTING KANSENTARIEF					

ACTIVITEITEN WEVELGEM

LOKAAL DIENSTENCENTRUM ELCKERLYC | VERENIGINGEN

Elke dinsdag
KAART- EN SPELNAMIDDAG
14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Zin om nog eens een kaartje te leggen of samen een spelletje te spelen? Gezelligheid troef! | [Uit](#)

Elke woensdag
(niet in schoolvakanties)
LINE DANCE 60+
9 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Blijf je graag in beweging en hou je van dansen? Iedereen is welkom om te lijndansen! Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, aan het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Di 2 april
MACRAMÉ LAMPENKAP
13.30 uur | € 17 (€ 3 korting voor 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Macramé is een oude techniek die bestaat uit het knopen van draden zodat een patroon verschijnt. Tijdens deze les wordt stap per stap gewerkt tot het bekomen een mooie lampenkap in macramé. | [Uit](#)

Elke dinsdag
(niet in schoolvakanties)
CURVE BOWL 60+
9.30 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Met bollen moet je zo dicht mogelijk bij de kleine witte bol geraken. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Elke donderdag
(niet in schoolvakanties)
YOGA VOOR 60+
10.15 – 11.15 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Yoga helpt je om jouw lichaam en geest in balans te houden. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Di 2 april
S-PLUS WEVELGEM: KOFFIETAFEL – KAARTING – SJOELBAK – RUMMIKUB
14 uur | CC Guldenberg | Info via 0476 21 38 51



Elke donderdag
SAMEN ACTIEF BEWEGEN
10 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Zin om te bewegen? Onder begeleiding van vrijwilligers doe je oefeningen om fit te blijven. Dit op je eigen tempo. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)



Elke dinsdag
(niet in schoolvakanties)
YOGA VOOR 60+
9 – 10 uur of 10.15 – 11.15 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Yoga helpt je om jouw lichaam en geest in balans te houden. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, aan het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)



Vr 5 en 19 april
WANDELING
9 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Samen gaan we op stap in onze gemeente. Geniet van een leuke babbel onderweg. We starten aan LDC Elckerlyc. | [Uit](#)

Ma 8 april
COMPUTERASSISTENTIE / DIGI-PUNT
14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in | Hoe verplaats ik foto's van mijn smartphone naar mijn laptop? Een e-mail met fotobijlage, hoe begin ik daar aan? De computerassistenten beantwoorden al jouw vragen en leggen je alles zorgvuldig uit. | [Uit](#)

Ma 8 en 15 april
DARTS
14 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in, het aantal deelnemers is beperkt. Zin in een partijtje darts? Vrijwilliger Johan leert je de kneepjes van het vak. De 2e maandag dartsen de 'gevoorderden', de 3e maandag de 'beginners'. | [Uit](#)

Di 9 april
PAASPICKNICK + BUURTBABBEL OP DE POSTHOORN
12 – 16 uur | Gratis | Pleintje in de Hoge Posthoornstraat | LDC Elckerlyc | Kom samen met je vrienden, burens en familie picknicken! Breng zelf je favoriete snacks mee. Wij voorzien tafels, stoelen en speelgoed voor de kinderen. Vrijblijvend kan je een drankje kopen aan kleine prijzen.

Do 11 en 18 april
SAMANA WEVELGEM: GEZELLIG SAMEN ZIJN
14.30 uur | JC Ten Goudberge | Iedereen welkom voor een kopje koffie, kaartje leggen of creatief bezig zijn en gezellig samenzijn. Info via 0473 49 27 61

Di 16 april
RUMMIKUB
14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We spelen het cijferspel dat concentratie en ontspanning combineert. Mensen die het spel nog niet kennen zijn ook welkom! | [Uit](#)

Wo 17 april
ZITDAG EERSTELIJNSPSYCHOLOGE
8.30 – 11.30 uur | LDC Elckerlyc | Op afspraak | Even in de knoop? Zou jij deugd hebben van een goed gesprek met een psychologe? Dan kan dit in het LDC met psychologe Laurence Dhaene. Neem rechtstreeks contact op: laurence.dhaene@psyflow.be – 0472 96 60 82

Wo 17 april
BOND DERDE LEEFTIJD SINT-THERESIA: KAARTNAMIDDAG
Koffie om 14 uur | Kaarten om 14.30 uur | € 2 euro inleg | Zaalje sportbar 'Uit de Kom' van het zwembad | We kaarten 3 partijtjes met wisselende partner. Info via 056 32 42 14



Vr 19 april
WORKSHOP SENIORNET: ITSME
14 uur | Gratis voor inwoners van Wevelgem, € 10 (€ 3 korting voor 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Itsme is een digitale identificatie-app waarmee Belgische burgers kunnen inloggen bij de overheid, banken, verzekeraars en andere privébedrijven. Max 12 personen. | [Uit](#)

Di 23 april
BUURTBABBEL OP DE WIJNBERG
14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Inschrijven hoeft niet | Kom langs voor een potje koffie en een gezellige babbel. Gaat door in de Spatie, Wijnbergstraat 63. Geraak je er niet zelfstandig? Geef een seintje via 056 43 55 10.

Wo 24 april
LENTEWANDELING MET DRANKJE EN HAPJE
14 uur | € 2 (drankje en hapje inbegrepen) | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Hou je van een mooie wandeling tijdens de lentedagen? Kom op 24 april een wandeling maken van ongeveer 5 km. De start is voorzien aan LDC Elckerlyc. | [Uit](#)

Do 25 april
WANDELEN OP DE POSTHOORN
9.30 – 11.30 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We wandelen samen doorheen de Posthoorn-wijk. De start is voorzien aan het pleintje in de Hoge Posthoornstraat. We passen ons tempo aan volgens de groep. Onderweg voorzien we een stop waar we iets drinken en even uitrusten (drankje zelf te betalen).

Do 25 april
VL@S WEVELGEM: DOCU-VIDEO-REPORTAGE (DUO DEMARSIN) OVER ROEMENIË
14.30 uur | € 4 (koffiemaaltijd inbegrepen) | JC Ten Goudberge | Info via 056 41 81 55



ACTIVITEIT LOKAAL DIENSTENCENTRUM ELCKERLYC? INSCHRIJVEN VIA CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15
[**Uit**](#)
OP DEZE ACTIVITEIT KRIJG JE UITPAS PUNTEN EN/OF KORTING KANSENTARIEF



'Fietsen is heerlijk met het zonnetje op ons gezicht'

Francky Vandenbulcke en Nele Jacques, samen op de duofiets

FIETSEN DOOR DE HERINNERINGEN ROLSTOEL- EN DUOFIETS

Francky geniet van ontspannende fietstochtjes op de duofiets. 'De fiets staat klaar onder het afdak, we doen een toertje naar Provinciedomein Bergelen en stoppen onderweg voor een drankje. Het is heerlijk met het zonnetje op ons gezicht,' vertelt Francky enthousiast. Voor wie niet meer mobiel genoeg is om lange wandelingen te doen, bieden deze fietsen een leuk alternatief. 'Ik geniet ervan om langs mijn ouderlijk huis te passeren en andere plekken die herinneringen terugbrengen,' voegt Francky toe. 'Door de fiets zie ik veranderingen in de gemeente, die ik anders niet zou opmerken met de auto.'

De elektrische duofiets in woonzorgcentrum Het Gulle Heem maakt het mogelijk om gezellig naast elkaar te zitten. Eén persoon stuurt, beide kunnen trappen en samen geniet je van de omgeving.

De rolstoelfietsen in woonzorgcentrum Elckerlyc en Het Gulle Heem zijn elektrische fietsen waarop een rolstoelgebruiker vooraan plaatsneemt, terwijl de andere persoon trapt en stuurt.

Zin in een fietstocht?

De duofiets en rolstoelfiets zijn te huur voor 10 euro per dag of 20 euro voor een weekend. Contacteer de lokale dienstencentra als je een fiets wil huren. Je vindt de contactgegevens op pagina 15 van dit magazine.

www.wevelgem.be/duofiets | www.wevelgem.be/rolstoelfiets

CONTACTGEGEVENS

HEB JE EEN VRAAG? OF SCHRIJF JE JE GRAAG IN VOOR EEN ACTIVITEIT? CONTACTEER ONS!

LDC HET KNOOPPUNT

Gulleheemlaan 20,
8560 Gullegem
056 43 20 80
hetknooppunt@wevelgem.be

Openbaar vervoer:

- lijn 50a, 50b, 502 en 510 halte 'Gullegem Plaats'

LDC ELCKERLYC

Elckerlycplein 1,
8560 Wevelgem
056 43 55 10
ldc.elckerlyc@wevelgem.be

Openbaar vervoer:

- lijn 50 b: halte 'Ter Meersch'
- lijn 40: halte 'Kerkhof'

LDC MARTHA

Sint-Maartensplein 13,
8560 Moorsele
0470 93 67 67
ldc.martha@wevelgem.be

Openbaar vervoer:

- lijn 50a en lijn 50 b: halte 'Centrum'

HET SOCIAAL HUIS DIENST THUISZORG

Deken Jonckheestraat 9,
8560 Wevelgem
T: 056 43 55 00
E: thuiszorg@wevelgem.be

GEMEENTE WEVELGEM

Vanackerestraat 16,
8560 Wevelgem
T: 056 43 34 00
E: info@wevelgem.be

WAAROM ONTVANG IK DE WEGWIJZER?

Sinds januari 2023 ontvangt elk huishouden waar minstens één 65-plusser woont De Wegwijzer via postbedeling.

Ook ontvangen? Wens je dit magazine als familielid of niet-Wevelgem-naar ook te ontvangen? Vraag jouw exemplaar in één van de lokale dienstencentra.

Digitaal ontvangen? Wie De Wegwijzer via mail wenst te ontvangen, kan zich inschrijven op de nieuwsbrief via www.wevelgem.be/dewegwijzer

Wens je dit magazine niet meer te ontvangen?
Schrijf je uit via www.wevelgem.be/dewegwijzer



LINE DANCE

WEVELGEM
SPREEKT JE AAN

Martha
LOKAAL DIENSTENCENTRUM MOORSELE

Het Knooppunt
LOKAAL DIENSTENCENTRUM GULLEGEM

Elckerlyc
LOKAAL DIENSTENCENTRUM WEVELGEM

COLOFON

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Marie De Clerck, schepen Welzijnsbeleid
Vanackerestraat 16, Wevelgem
056 43 34 00
marie.declerck@wevelgem.be



> EVEN TERUGBLIKKEN

Een verzameling van foto's van leuke activiteiten en mooie momenten samen.



LDC MARTHA

Workshop:
Bakken met
natuurlijke suikers.



LDC ELCKERLYC

Het Valentijnsmenu heeft ons gesmaakt!



LDC HET KNOOPPUNT

Carnaval in Gullegem!



LDC ELCKERLYC

Een gezellige wandeling op vrijdagmorgen.



LDC MARTHA

Ambiance op de
Schrikkel-
feestmiddag.



LDC HET KNOOPPUNT

Bijeenkomst van de chauffeurs van de
Minder Mobielen Centrale.