

GULLEGEM | MOORSELE | WEVELGEM

# DE WEGWIJZER

MAGAZINE VAN DE WEVELGEMSE  
LOKALE DIENSTENCENTRA

EDITIE JULI-AUGUSTUS 2024



## IN DE KIJKER

**DUBBEL  
GENIETEN  
VAN DE  
ZOMER MET  
DE UITPAS**

## ACTIVITEIT IN DE KIJKER

**SAMEN  
OP WANDEL  
MET DE LDC'S**

## DOE MEE AAN

**DE FITSTE  
BINGO**

## DIENSTVERLENING

**VRIJWILLIGERS  
DE MINDER  
MOBIELEN  
CENTRALE**

**WEVELGEM**  
SPREEKT JE AAN



**ONTDEK ALLE  
ACTIVITEITEN  
BINNENIN**





## GENIET DUBBEL VAN DE ZOMER MET UITPAS

**Het wordt deze zomer weer zomers genieten dicht bij huis. Wevelgem heeft een uitgebreid aanbod voor jou in petto. Er is voor elk wat wils.**

Waterratten kunnen de hele zomer terecht in De Zwemkom. De sportdienst zorgt voor verschillende activiteiten op de Leie. Er zijn festivals zoals Klein Tokyo, Into the Woods en Congé in 't Park. Dankzij de fiets- en wandelroutes ontdek je de, vaak verrassende, dichte omgeving en ook voor de jeugd en de allerkleinsten valt er veel te beleven.

## > IN DE KIJKER



### Iedereen welkom **DANS- NAMIDDAG**

Swingen met de benen, wiegen op mooie liedjes, meezingen met de muziek: Maak je klaar voor een fijne dansnamiddag en -avond!

Op vrijdag 5 juli is iedereen welkom in De Spatie. Van 15 tot 20 uur dansen en zingen we op mooie muziek, verzorgd door onze gekende DJ Annie. Kom samen met familie, burens en vrienden en we maken er een spetterende middag en avond van.

Iedereen welkom! Drank en kleine snacks zijn verkrijgbaar aan de bar.

**Vr 5 juli | vanaf 15 uur | De Spatie, Wijnbergstraat 63 | Gratis**  
**Schrijf je vooraf in via LDC Elckerlyc ([ldc.elckerlyc@wevelgem.be](mailto:ldc.elckerlyc@wevelgem.be), 056 43 55 10) of via De Spatie ([evita@despatie.be](mailto:evita@despatie.be))**

### **TIP** Schrijf alvast in **JE AGENDA**

#### **Show Jonger dan je Denkt**

Een namiddag vol dans, muziek, animatie en lekkers. Geniet samen van een shownamiddag.

- Di 19 november 2024
- De Porseleinhallen
- 13 tot 17 uur

#### **T-Dansant**

Nog eens een goeie T-Dansant zoals we hem kennen.

Zo 1 december 2024

- OC De Stekke
- 14 tot 17 uur

Noteer deze data alvast in je agenda, tickets zijn nog niet te koop.

Weet je dat je alle activiteiten ook vindt op de website Uit In Vlaanderen én natuurlijk op de website van Wevelgem? Met de UiTPAS-kaart krijg je hier en daar zelfs korting.

Martine is fan: 'Ik spaar puntjes bij Femma, het cultuurcentrum of Elckerlyc en ruil die weer in voor een lezing in de bib, de fietstocht van de dienstencentra deze zomer of zelfs eens bij de boekenverkoop in Wervik. Ik hoorde ook dat je vlot punten inwisselt voor een zwembeurt in de Zwemkom. UiTPAS stimuleert om dingen te doen en zelfs nog een beetje goedkoper. Goed hé', lacht Martine.

Een UiTPAS kost 3 euro en koop je in de bibliotheken, de lokale dienstencentra, de sport- en de jeugddienst. Punten sparen kan op verschillende plaatsen en met die spaarpot aan punten kan je van Wervik tot Waregem korting genieten op culturele en sportieve initiatieven. Wie het financieel wat moeilijker heeft, kan langsgaan bij het Sociaal Huis. Heb je recht op een kansentarief, dan betaal je slechts 20% voor UiTPAS-activiteiten.

Deze zomer is er ook in de LDC's vanalles te doen. Een zomerontbijt in LDC Knooppunt, graffiti in LDC Martha, een wandeling in LDC Elckerlyc of een ijsnamiddag bij alledrie. Heb je een UiTPAS en al wat punten verzameld? Kijk in de brochure waar je punten kan ruilen. Er zijn voordelen te doen op Leieleute, de concerten in de kloostertuin of op onze fietstocht. Geniet van de zomer en graag tot dan!

**Meer informatie over de UiTPAS: [www.wevelgem.be/uitpas](http://www.wevelgem.be/uitpas)**

**Meer informatie en een overzicht van alle activiteiten: [www.zomerinwevelgem.be](http://www.zomerinwevelgem.be)**



## > IN DE KIJKER

# EVEN IN DE BUITENLUCHT SAMEN WANDELEN

*'Er is altijd een goeie sfeer en tijd om te babbelen tijdens de groepswandelingen van de lokale dienstencentra'*



**Wat kan meer deugd doen dan een wandeling? Een uurtje vertoeven in de frisse buitenlucht, op een gezapig of snel tempo. Goed voor het hart, de spieren, de botten én het kopke.**

In de LDC's wandelen we telkens in groep. 'In Wevelgem wandelen we de eerste en de derde vrijdag van de maand', vertelt Dirk. Elisabeth vertelt over de Wandelclub Het Knooppunt: 'Van april tot en met september gaan we één keer per maand wandelen. Enkele vrijwilligers stippelen de wandeling uit en begeleiden deze ook. Halfweg de wandeling maken we een tussenstop om iets te drinken, voor wie wil.' 'Ook in de kerstperiode stappen we de lichtjeswandeling in Gullegem. Maar dat is nog veraf, eerst genieten van een (hopelijk) zonnige zomer!', aldus Michiel.

'In Moorsele gaan we één keer per maand wandelen. We kiezen voor de vele kleine baantjes in en tussen de verschillende woonwijken, passeren aan nieuwe projecten en ontdekken zo of er dingen zijn veranderd. Er is altijd een goeie sfeer en er is tijd om te babbelen', vertelt Yvette.

- Mensen in een rolstoel kunnen mee en we bepalen het tempo samen.
- Wist je dat er in elke deelgemeente een uitgestippelde Dementievriendelijke Wandeling bestaat? We noemen deze wandelingen 'Op stap in je herinnering'. De uitleg hierover kan je bij het LDC van jouw voorkeur verkrijgen of via [www.wevelgem.be/dementievriendelijke-wandeling](http://www.wevelgem.be/dementievriendelijke-wandeling)

**Wil je weten wanneer de volgende wandelingen doorgaan?  
Kijk dan snel in de kalender. Trek die wandelschoenen dus snel aan  
en vertrek om Gullegem, Moorsele en/of Wevelgem te ontdekken!**

## Zoete namiddag OP DE KOFFIE MET 75-PLUSERS

Ben jij 75 jaar of ouder? Kan je genieten van een lekker dessertbord? Heb je zin om grappige sketches van de groep 'Leutig en Leuk' te zien en eens goed te lachen? Schrijf je dan snel in voor 'Op de koffie met 75-plussers' in LDC Het Knooppunt! Het belooft een namiddag te worden vol amusement en lekkers.

**LDC Het Knooppunt | Di 9 juli | 14 - 16 uur | € 5**  
**Schrijf je in via LDC Het Knooppunt**



## Jonger dan je denkt dankzij GRAFITTI

Graffiti is schilderen met spuitbussen. Je kan er heel mooie kunstwerken mee maken. Je zou denken dat dit enkel voor jonge gasten is, maar we bewijzen in Moorsele dat zich jong voelen op elke leeftijd kan.

Eerst maak je een schets, dan krijg je wat informatie over hoe je best die spuitbussen gebruikt en dan gaan we aan de slag! Iedereen krijgt zijn paneel en je kunt meerdere keren herbeginnen indien nodig. Vorig jaar namen enkele grootouders met hun kleinkinderen deel, dat kan dus zeker en vast ook! Een leuke namiddag dus, voor alle creatievelingen.

**LDC Martha | Ma 12 augustus | 14 uur | € 10**  
**Schrijf je in via LDC Martha**



**3X  
IJSJES**

**Nu het stilaan beter en warmer  
weer wordt, is het tijd voor ijsjes!**

### 1 IJSJESNAMIDDAG OP KERKPLEIN POSTHOORN

Wat smaakt er meer dan een ijsje op een warme dag tijdens een babbeltje met je burens? De ijskar komt langs om voor iedereen een heerlijk ijsje te scheppen. Je krijgt 2 bollen ijs en een drankje.

**Do 29 augustus | 14 - 16 uur | € 5**  
**Schrijf je in via LDC Elckerlyc**

### 2 IJSCOUPES IN LDC HET KNOOPPUNT

Om de zomer in Gullegem feestelijk in te zetten, serveren we een lekkere ijscoupe: kies tussen een dame blanche, een coupe aardbeien, een coupe advocaat (€ 6) of een kinderijsje (€ 3). Kom jij mee smullen?

**Do 4 juli | 14 - 16 uur | € 3 of € 6**  
**Inschrijven is niet nodig**

### 3 VERFRISSENDE IJSJES IN LDC MARTHA

Een kom, enkele bollen vers ijs, met een saus, een koekje en misschien iets van fruit. Loopt het water je al in de mond? Schrijf je dan zeker in!

**Ma 26 augustus | 14 uur | € 5**  
**Schrijf je in via LDC Martha**



## > DIENSTVERLENING



*'Ook al heb je maar een voormiddag tijd, iedereen is welkom om onze MMC te versterken als chauffeur'*

## VRIJWILLIGERS GEZOCHT MINDER MOBIELN CENTRALE

**De Minder Mobielen Centrale (MMC) biedt betaalbaar vervoer aan de inwoners van Wevelgem die moeilijkheden hebben om zich buitenshuis te verplaatsen en geen beroep kunnen doen op openbaar vervoer, familie of vrienden. Om aan de vele vragen te beantwoorden, zijn we op zoek naar vrijwilligers die een steentje willen bijdragen. Jij misschien?**

Als chauffeur van de MMC vervoer je inwoners van Wevelgem, Moorsele of Gullegem die zelf niet meer met de auto kunnen of mogen rijden. De MMC kan instaan voor een rit naar de dokter, het ziekenhuis of de kinesist. Of eens langs de winkel voor grote boodschappen of vervoer naar een hobby of activiteit.

'De chauffeurs beslissen zelf hoeveel ze zich willen engageren. Sommige zijn heel de week inzetbaar, anderen een halve dag, maar alle hulp is heel welkom', vertelt Jacques, chauffeur bij de MMC. 'Hoe meer chauffeurs we hebben, hoe meer mensen we gelukkig kunnen maken. Er staan heel wat mensen op de wachtlijst voor vervoer. We willen die mensen ook graag helpen, om zo hun eenzaamheid af en toe te doorbreken' vult Dirk, ook chauffeur bij de MMC, aan.

**Heb jij wat vrije tijd, al is het maar een halve dag per week?** Wil jij deze vrije tijd zinvol invullen en iets betekenen voor jouw medemens? Of twijfel je nog? Contacteer geheel vrijblijvend de MMC op het nummer 056 43 20 80. Samen zoeken we naar het gepaste ritme en engagement voor jou als toekomstige vrijwilliger-chauffeur!

**Alle informatie: [www.wevelgem.be/mmc](http://www.wevelgem.be/mmc)**

## Schuif je mee aan tafel?

### FEESTMIDDAG

Het is ondertussen al een traditie geworden: eind augustus gaat de feestmiddag door, een samenwerking tussen de Moorseele ouderenverenigingen Okra, Samana en S-Plus en LDC Martha.

We bezetten OC De Stekke, dekken de tafels voor een bruisend aperitief en een smakelijke maaltijd. Daarop volgt natuurlijk een kop koffie en een dessert om vingers bij af te likken.

Na de maaltijd beginnen de voeten stilaan te schuifelen op de muziek van Gino Di Lukaz en zijn enthousiaste muzikanten. Ze brengen een dansbare muziekmix. Kom mee genieten van deze feestelijke middag.

**Ma 19 augustus | 11.30 uur | OC De Stekke | € 25 |  
Koop je kaart via de verenigingen of LDC Martha**

## Kom langs

### ZITDAGEN DE POSTHOORN

**Gratis | 3 juli en 27 augustus**

Heb je een vraag en vind je jouw weg niet naar het LDC? Heb je een hulpvraag of wil je jouw burenhulp niet volledig begrijpen? Begrijp je het burenhulpplatform niet volledig?

Kom dan langs op een van de zitdagen van onze centrumleider in het zaaltje op de Posthoorn, Normandiëstraat.

**3 juli en 27 augustus | 9 - 11 uur  
Meer info: 056 43 55 10 of  
ldc.elckerlyc@wevelgem.be**

**TIP**

## Leer iets bij dankzij de

### VORMINGEN IN DE LOKALE DIENSTENCENTRA

Iets bijleren doet deugd, vind je niet? En we leren elke dag wel iets. Door te lezen, iemand te horen vertellen, of vanuit onze eigen herinnering. Iets bijleren in groep heeft nog andere voordelen. Je leert nieuwe mensen kennen, komt in contact met andere ideeën, meningen en landen en krijgt zo verrassende inzichten.

**We hebben goed nieuws!  
Met de lokale dienstencentra bieden we een gevarieerd programma aan vormingen aan.**

Er zijn de computerlessen in samenwerking met volwassenenonderwijs Creo. Elk half jaar kun je kiezen uit verschillende onderwerpen, uit korte of langere cursussen, die steeds heel betaalbaar blijven.

Volg vormingen rond 'Starten met smartphone', 'Weer mee met je Windows PC', 'Whatsapp en sociale media' of alles rond mobiliteit (trein, bus, parkeren). Je kunt talen leren, van Spaans voor op reis tot Italiaanse conversaties, of gewoon Frans en Engels.

En ook de creatievelingen komen aan hun trekken. Je kan de kunst van schoonschrijven leren in de kalligrafielessen en sinds dit jaar is er ook kantklossen in LDC Martha. Er zijn sessies 'Luisteren naar klassieke muziek' in LDC Het Knooppunt en je kan leren schilderen in LDC Elckerlyc.

**Alle informatie over deze vormingen, en nog veel meer vormingen, vind je op [www.wevelgem.be/vorming](http://www.wevelgem.be/vorming)**

**Heb je interesse om eens iets nieuws uit te proberen?**

**Vraag er naar in je LDC. Concrete informatie vind je in de volgende Wegwijzer.**

# ACTIVITEITEN MOORSELE

LOKAAL DIENSTENCENTRUM MARTHA | VERENIGINGEN

## Ma 1 + 8 juli en 5 + 12 augustus RUMMIKUB

9.45 – 11.15 uur | €10 voor 10-beurtenkaart | LDC Martha | We beginnen elke week met een rustige activiteit. Rummikub, dat zijn blokjes in vier kleuren, van 1 tot 13. Eerst 30 punten verzamelen en dan ben je vertrokken. Je leert het spel makkelijk al spelend. Kom zeker eens proberen | [Uit](#)

## Wo 10 juli en wo 14 + di 27 augustus PSYCHOLOGE IN HUIS

Maak een afspraak | LDC Martha | Wordt het je soms eens te veel? Blijft je piekeren? En denk je dat het lukt om er over te praten? Dan kun je een afspraak maken voor psychologisch advies. Het eerste gesprek is gratis. Chrisse Mahieu, 0473 86 97 78 | [Uit](#)

## Vr 26 juli en 30 augustus SAMEN ETEN

10 uur | We delen de kosten | OC De Stekke | Graag inschrijven | Alleen koken en eten is niet altijd zo tof. Daarom koken we één keer per maand samen. Een kom soep, een gewone maar smakelijke en gezonde maaltijd. Klaarmaken doen we samen, en eten natuurlijk ook. | [Uit](#)

## Wo 3 + 17 juli en 7 + 21 augustus BREI- EN HAAKCLUB

13.30 – 16.30 uur | € 2 | LDC Martha | Twee of meer naalden, een kopje koffie, een of meer bollen wol en evenveel babbeling, nieuwe ontwerpen, verrassende gehaakte figuren, kortom er is altijd wel iets te beleven in de brei- en haakclub. Iedereen welkom | [Uit](#)

## Ma 15 juli en 19 augustus LEUKE LIEDJES ZINGEN

9.45 – 11.15 uur | € 10 voor 10-beurtenkaart | LDC Martha | Iedereen welkom | We zingen Nederlandstalige nummer van vroeger en nu, bekende en soms minder bekende namen, maar allemaal liedjes die deugd doen om te zingen. Zingen maakt gezond, dus kom zeker eens meedoen! | [Uit](#)

## Wo 31 juli BUURTBABEL ARCHITECT VAN-HOORNELAAN

14.30 – 16.30 uur | Gratis | Serafijn Vermotestraat 16 | Je kent het al een beetje waarschijnlijk: Wij zorgen voor tafels en stoelen, koffie en frisdranken. Jullie zorgen voor het babbelplesier. Breng eens iemand mee die nog nooit kwam!

## Do 4 juli en 1 augustus KAARTNAMIDDAG

14 uur | Gratis | LDC Martha | Een kaartje leggen, eenvoudiger kan bijna niet. Je speelt wat je wilt. Wij zorgen voor kaartspelen, een blaadje en een balpen en een drankje. Iedereen is welkom | [Uit](#)

## Ma 15 juli en di 20 augustus RUMMIKUBNAMIDDAG

14 uur | Gratis | LDC Martha | Rummikub, dat zijn blokjes in vier kleuren, van 1 tot 13. Eerst 30 punten verzamelen en dan ben je vertrokken. Je leert het spel makkelijk al spelend. Kom zeker eens proberen. Door Sinksenmaandag schuiven we een week op | [Uit](#)

## Di 6 augustus BUURTBABEL GROEN LINT

14.30 – 16.30 uur | Gratis | Petanqueplein ter hoogte van Grimaldi 64 | Je kent het al een beetje waarschijnlijk: Wij zorgen voor tafels en stoelen, koffie en frisdranken. Jullie zorgen voor het babbelplesier. Breng eens iemand mee die nog nooit kwam!

## Vr 5 juli en 2 augustus KLEUREN VOOR GROTE MENSEN

14 uur | € 2 | LDC Martha | Ja, kleuren is ook voor grote mensen. Met een beetje geduld en een streep creativiteit wordt ook jouw blad een kunstwerk. We voorzien enkele ontwerpen en een set kleurpotloden. Breng gerust eigen materiaal mee | [Uit](#)

## Ma 22 juli en 26 augustus NIEUWS OVER MOORSELE

9.45 – 11.15 uur | € 10 voor 10-beurtenkaart | LDC Martha | We sparen de artikels over Moorsele en omgeving en overlopen de actualiteit. De verzamelde ervaring rond de tafel zorgt steeds voor een geanimeerd gesprek | [Uit](#)





**Do 8 augustus**

### **SOEP MAKEN**

10 – 12 uur | € 2 | LDC Martha |  
Inschrijven is wenselijk. Een kom  
verse soep, heerlijk! Zeker als je ze  
zelf maakt. Elke maand maken we  
samen soep met vers gesneden  
groenten | [Uit](#)

**Ma 19 augustus**

### **FEESTMIDDAG**

11.30 uur | € 25 | OC De Stekke |  
Kaarten te koop in LDC Martha |  
Een fris aperitief, een smakelijke  
maaltijd, een kop koffie en dan het  
optreden van Gino Di Lukaz. Trek  
je dansschoenen maar aan! l.s.m.  
Samana, Okra en S-Plus | [Uit](#)

**Wo 28 augustus**

### **BUURTBABBEL CENTRUM**

14.30 – 16.30 uur | Gratis | Buiten  
aan OC De Stekke | Je kent het al  
een beetje waarschijnlijk: Wij zor-  
gen voor tafels en stoelen, koffie en  
frisdranken. Jullie zorgen voor het  
babbelplesier. Breng eens iemand  
mee die nog nooit kwam!

**Do 8 augustus**

### **BUURTBABBEL 'T VRIJE**

14.30 – 16.30 uur | Gratis | Groen-  
zone ter hoogte van 't Vrije 32 |  
Je kent het al een beetje waar-  
schijnlijk: Wij zorgen voor tafels en  
stoelen, koffie en frisdranken. Jullie  
zorgen voor het babbelplesier.  
Breng ook eens iemand mee die er  
nog nooit kwam!



**Ma 12 augustus**

### **WORKSHOP GRAFFITI**

14 uur | € 10 | LDC Martha | Graag  
vooraf inschrijven | Graffiti is schil-  
deren met spuitbussen. Je maakt  
een schets, kruipt in een bescher-  
mend pak en je krijgt een paneel  
om aan de slag te gaan. Een mooi  
eindresultaat gegarandeerd! | [Uit](#)

**Do 22 augustus**

### **SNEUKELFIETSTOCHT TUSSEN DE 3 DIENSTENCENTRA**

Start 13.30 uur | € 12 of 36 [Uit](#)-  
paspunten | LDC Martha | Vooraf  
inschrijven | We fietsen de ronde  
van de drie lokale dienstencentra.  
Je start in het dienstencentrum  
waar je je hebt ingeschreven. In  
elk LDC kan je proeven van lokale  
sneukels | [Uit](#)

**Do 29 augustus**

### **DEMOLES CANVA**

13.30 – 15 uur | Gratis | OC De Stekke  
| Graag vooraf inschrijven | CVO  
Creo geeft meer uitleg bij de cursus  
Canva. Wat houdt deze cursus in,  
wat zal je daar allemaal in leren?  
Daarna is er mogelijkheid om in te  
schrijven | [Uit](#)

**Ma 15 augustus**

### **WANDELING**

14 uur | Gratis | LDC Martha | Laat  
weten of je komt | We maken een  
toertje door het groene Moorsele  
op rollatortempo. Iemand nodig om  
je te duwen of te begeleiden? Geef  
een seintje, iedereen is welkom | [Uit](#)

**Ma 26 augustus**

### **IJSNAMIDDAG**

14 uur | € 5 | LDC Martha | Inschrij-  
ven voor 23 augustus | Een kom,  
enkele bollen vers ijs, met een saus,  
een koekje en misschien iets van  
fruit. Klinkt goed? Schrijf je dan  
zeker in! | [Uit](#)

**Do 29 augustus**

### **FILM CLO CLO**

14 uur | Gratis | LDC Martha | Prach-  
tige film over Claude François, de  
Franse zanger die zo onverwachts  
aan zijn einde kwam | [Uit](#)

**Ma 19 augustus**

### **COMPUTERASSISTENTIE | DIGIHULP**

14 uur | Gratis | LDC Martha | In-  
schrijven voor 19 januari | Je hebt  
zo'n slimme telefoon, een tablet  
en een laptop, maar er is iets dat  
niet goed werkt? Onze vrijwilligers  
gaan samen met jou op zoek naar  
een oplossing. Graag een seintje op  
voorhand. Breng je toestel mee | [Uit](#)



**ACTIVITEIT LOKAAL  
DIENSTENCENTRUM MARTHA?  
INSCHRIJVEN VIA  
CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15**



**OP DEZE ACTIVITEIT  
KRIJG JE UITPAS PUNTEN  
EN/OF KORTING KANSENTARIEF**

# ACTIVITEITEN GULLEGEM

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET KNOOPPUNT | VERENIGINGEN

**Elke woensdag**

## HANDWERKCLUB

14 – 17 uur | € 1,5 met koffie | Inschrijven niet nodig | We komen wekelijks samen voor een gezellige namiddag koffiekletsen tijdens het haken, breiden en andere handwerk. Hou je van handwerk en dit liefst in gezelschap? Dan ben je zeker welkom!

**Ma 8 juli**

## S-PLUS GULLEGEM: KOFFIE, KAARTING, SJOEL EN TEERLING-BAK

OC de Cerf | 14 uur | Info op 056 42 01 09

**Di 9 juli**

## SAMANA GULLEGEM: ZOMER-WANDELING

Info via 0468 14 65 59

**Ma 15 juli**

## KAARTERSCLUB HET KNOOPPUNT

14 – 16 uur | Jaarlijks lidgeld (€ 12) | Graag vooraf inschrijven | Leg je graag een kaartje? Ben je nog op zoek naar een tweede, derde of vierde speler? Kom dan zeker naar onze maandelijkse kaartnamiddag. Plezier gegarandeerd!



**Di 9 juli**

## OP DE KOFFIE MET 75-PLUSERS

14 tot 16 uur | € 5 | Graag vooraf inschrijven | Vervoer mogelijk voor € 2 | Een dessertbordje, een optreden van de groep 'Leutig en Leuk' en goeie compagnie aan de tafel zijn de ingrediënten van vandaag: zo vliegt deze 'Op de koffie met' weer snel voorbij.

**Ma 15 juli**

## OKRA GULLEGEM: UITSTAP GROOTOUDERS MET KINDEREN EN SYMPATHISANTEN NAAR PAIRI DAIZA

Info via 0478 55 51 22.

**Do 4 juli**

## IJSJESNAMIDDAG

14 – 16 uur | € 3 of € 6 | Inschrijven is niet nodig | Om de zomer feestelijk in te zetten serveren we graag een lekker fris ijsje: een kinderijsje (€ 3), een dame blanche, een coupe aardbeien of een coupe advocaat (€ 6). Kom jij mee smullen?

**Wo 10 juli**

## BUURTBABEL CENTRUM GULLEGEM

14 tot 16 uur | Gratis | Grasplein Dwarsschuur | Alle buurtbewoners van het centrum van Gullegem zijn welkom. Wij zorgen voor tafels, stoelen, een potje koffie en een koekje. Bij regen gaat de buurtbabbel niet door. We hebben het ook even over 'Samen actief bewegen'.



**Ma 8 juli**

## DIGIPUNT (VROEGERE COMPUTERASSISTENTIE)

14 – 16.30 uur | Gratis | Graag vooraf inschrijven | Hoe kan ik een e-mail sturen met een foto in bijlage? Welk antivirusprogramma installeer ik het best? Onze digihelpers (computerassistenten) helpen jou graag met vragen over je computer, tablet of smartphone.

**Vr 12 juli**

## EERSTELIJSN PSYCHOLOGISCHE ZORG

13.30 – 16.30 uur | Eerste gesprek is gratis | Maak je afspraak bij LDC Het Knooppunt | Even in de knoop? Zou jij deugd hebben van een goed gesprek met een psychologe? Dan kan dit in LDC Het Knooppunt met psychologe Katrijn Brenning.

**Do 18 juli**

## SCRABBLE EN RUMMIKUBCLUB

14 – 16 uur | Gratis | Welkom voor een spelletje scrabble of een spelletje Rummikub. Natuurlijk is er ook tijd en ruimte voor een potje koffie en een goede babbel. Wie niet graag speelt, is uiteraard ook welkom.



**Vr 19 juli**

### **BUURTDRIK TER WINKEL**

17 – 19 uur | Het eerste drankje is gratis | Inschrijven niet nodig | We nodigen graag alle buurtbewoners van de buurt Ter Winkel uit voor een zomerdrink aan het wijkhuis – je in de Sint-Amandusdreef. Wij zorgen voor tafels, stoelen, een lekkere cocktail, iets non-alcoholisch en iets om te knabbelen.

**Di 20 augustus**

### **BUURTBABBEL LAGE EN HOGE KOUTER**

14 – 16 uur | Gratis | We nodigen graag alle buurtbewoners van wijk Lage en Hoge Kouter uit. Wij zorgen voor tafels, stoelen, een potje koffie met koekje. Gaat door op het grasplein langs de Heulebeek, naast de appartementen. Bij regen gaat de buurtbabbel niet door.

**Vr 23 augustus**

### **BUURTDRIK KWADRIES**

17 – 19 uur | Het eerste drankje is gratis | Inschrijven niet nodig | We nodigen alle buurtbewoners van de buurt de buurt Kwadries/De Westakker/Kwameers uit voor een zomerdrink aan het wijkhuisje Kwadries 1. Wij zorgen voor tafels, stoelen, een lekkere cocktail of mocktail en iets om te knabbelen.

**Vr 26 juli**

### **WANDELCLUB HET KNOOPPUNT**

14.30 uur (verzamelen om 14 uur) | Gratis | Graag vooraf inschrijven Samen de frisse lucht in en de benen gaan strekken, daar dient de (rolstoeltoegankelijke) wandeling doorheen Gullegem zeker voor. Onderweg voorzien we ook een stop (drankje zelf te betalen).

**Do 8 en 15 augustus**

### **SCRABBLE EN RUMMIKUBCLUB**

14 – 16 uur | Gratis | Welkom voor een spelletje scrabble of een spelletje rummikub. Natuurlijk is er ook tijd en ruimte voor een potje koffie en een goede babbel. Wie niet graag speelt, is uiteraard ook welkom.



**Do 8 en 22 augustus**

### **OKRA GULLEGEM: FIETSEN**

Info via 0478 55 51 22.

**Ma 12 augustus**

### **S-PLUS GULLEGEM: KOFFIE, KAARTING, SJOEL EN TEERLING- BAK**

In OC de Cerf om 14 uur | Info op 056 42 01 09.

**Wo 21 augustus**

### **ZOMERONTBIJT**

8 – 10 uur | € 15 | Graag vooraf inschrijven | Kom gezellig samen met anderen ontbijten en kom genieten van al het lekkers dat zal klaar staan voor jou. Een ontbijtbuffet en een gezellige babbel, wat wil je nog meer? Zet alvast jouw wekker! **Uit**

**Vr 30 augustus**

### **WANDELCLUB HET KNOOPPUNT**

14.30 uur (verzamelen om 14 uur) | Gratis | Graag vooraf inschrijven Samen de frisse lucht in en de benen gaan strekken, daar dient de (rolstoeltoegankelijke) wandeling doorheen Gullegem voor. Onderweg voorzien we ook een stop (drankje zelf te betalen).

**Ma 19 augustus**

### **KAARTERSCLUB HET KNOOPPUNT**

14 – 16 uur | Jaarlijks lidgeld (€ 12) | Graag vooraf inschrijven | Leg je graag een kaartje? Ben je nog op zoek naar een tweede, derde of vierde speler? Kom dan zeker naar onze maandelijkse kaartnamiddag. Plezier gegarandeerd!

**Do 22 augustus**

### **SNEUKELFIETSTOCHT TUSSEN DE 3 DIENSTENCENTRA**

Start 13.30 uur | € 12 of 36 uitpaspunten | LDC Het Knooppunt Vooraf inschrijven | We fietsen de ronde van de drie lokale dienstencentra. Je start in het dienstencentrum waar je je hebt ingeschreven. In elk LDC kan je proeven van lokale sneukels | **Uit**

**ACTIVITEIT LOKAAL  
DIENSTENCENTRUM HET  
KNOOPPUNT? INSCHRIJVEN VIA  
CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15**



**OP DEZE ACTIVITEIT  
KRIJG JE UITPAS PUNTEN  
EN/OF KORTING KANSENTARIEF**

# ACTIVITEITEN WEVELGEM

LOKAAL DIENSTENCENTRUM ELCKERLYC | VERENIGINGEN

**Elke donderdag**

## **SAMEN ACTIEF BEWEGEN**

10 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Onder begeleiding doe je oefeningen om fit te blijven. Op je eigen tempo en binnen jouw mogelijkheden. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst | [Uit](#)

**Do 4 juli**

## **GEHEUGENTRAINING**

14 – 16 uur | € 2 (incl. koffie) | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Max 10 personen | Heb je moeite om op namen te komen? Kom je wel eens thuis na je boodschappen en merk je dat je zaken bent vergeten? Vind je het moeilijk om je eigen telefoonnummer te onthouden? Krijg tips om zaken beter te onthouden en leer je geheugen trainen.

**Di 9 juli**

## **BUURTBABBEL OP DE POST-HOORN**

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Inschrijven hoeft niet | Kom langs voor een potje koffie en een gezellige babbel. Gaat door op het pleintje in de Hoge Posthoornstraat.

**Ma 1 juli**

## **COMPUTERASSISTENTIE / DIGI-PUNT**

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in | Hoe verplaats ik foto's van mijn smartphone naar mijn laptop? Een e-mail met fotobijlage, hoe begin ik daar aan? De computerassistenten beantwoorden al jouw vragen en leggen je alles zorgvuldig uit | [Uit](#)

**Vr 5 en 19 juli, 2 en 16 augustus**

## **WANDELING**

9 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Samen gaan we op stap in onze gemeente. Geniet van een leuke babbel onderweg. We starten aan LDC Elckerlyc | [Uit](#)

**Do 9 juli**

## **S-PLUS WEVELGEM: KOFFIETAFEL – KAARTEN – SJOELLEN EN RUMMIKUB**

14 uur | CC Guldenberg | Info en inschrijven bij Jacques Debels 0476 21 38 51

**Di 2 juli**

## **BUURTBABBEL OP DE MOLENHOEK**

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We nodigen iedereen van de buurt 'Molenhoek' graag uit voor een babbel met elkaar. Leer zo je buurtbewoners beter kennen. Deze buurtbabbel gaat door op het pleintje op de splitsing van de Vinkestraat en de Veldstraat.

**Vr 5 juli**

## **DANSNAMIDDAG IN DE SPATIE**

15 – 20 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven via LDC Elckerlyc of bij Evita | Beleef een fijne dansmiddag en -avond. Iedereen welkom in De Spatie (Wijnbergstraat 63) waar we dankzij DJ Annie kunnen dansen en zingen op muziek. Breng familie, burens en vrienden mee. | [Uit](#)

**Wo 10 juli**

## **ZITDAG EERSTELIJNSPSYCHOLOGE**

8.30 – 11.30 uur | LDC Elckerlyc | Op afspraak | Even in de knoop? Zou jij deugd hebben van een goed gesprek met een psychologe? Dan kan dit in het LDC met psychologe Laurence Dhaene. Neem rechtstreeks contact op: laurence.dhaene@psyflow.be – 0472 96 60 82

**Wo 3 juli en di 27 augustus**

## **ZITDAG POSTHOORN**

9 – 11 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Kom gewoon langs | Heb je een vraag? Vind je jouw weg niet naar LDC Elckerlyc? Heb je een hulpvraag of begrijp je het burenhulpplatform niet volledig? Kom dan naar de zitdagen in het zaaltje in de Normandiëstraat. Info: ldc.elckerlyc@wevelgem.be of 056 43 55 10.

**Ma 8 en 15 juli, 12 en 19 augustus**

## **DARTS**

14 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in, het aantal deelnemers is beperkt | Zin in een partijtje darts? Vrijwilliger Johan leert je de kneepjes van het vak | [Uit](#)

**Do 11 en 18 juli, 8 en 15 augustus**

## **SAMANA WEVELGEM**

14.30 uur | JC Ten Goudberge | Iedereen welkom! Voor wie graag een kaartje legt of creatief bezig is of gewoon gezellig samen wil zijn. Info bij Jacqueline Vandendriesche 0473 49 27 61 Jacqvandendriesche@telenet.be



**Do 11 juli**

**DAVIDSFONDS WEVELGEM: 11 JULI-VIERING**

18 uur | Sint-Hilariuskerk  
Info: emiel.peferoen@telenet.be

**Wo 24 juli**

**SAMEN KOKEN**

10 – 14 uur | We delen de kosten | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Max 10 personen | Alleen koken en eten is niet altijd even aangenaam. We maken samen soep en een lekkere, gezonde warme maaltijd. Activiteit voor alleenstaanden | 

**Do 29 augustus**

**IJSJESNAMIDDAG POSTHOORN**

14 – 16 uur | € 5 (2 bollen ijs en 2 drankjes) | LDC Elckerlyc | Inschrijven voor 23 augustus | Iedereen is welkom om mee te genieten van een heerlijk bolletje ijs, een drankje en een gezellige babbel. De ijsjesnamiddag gaat door op het pleintje achter de Sint Theresiakerk (HH Theresiastraat).

**Vr 12 juli**

**ZOMERDRINK POSTHOORN**

17 – 21 uur | LDC Elckerlyc | Graag vooraf inschrijven | Enkele tafels, stoelen, het zonnetje en een drankje in de hand, meer hebben we niet nodig om het gezellig te maken! We voorzien enkele lekkere aperitiefjes en gewone dranken aan kleine prijzen. Gaat door op het pleintje in de Lijnwaadstraat.

**Do 25 juli en 22 augustus**

**WANDELEN OP DE POSTHOORN**

9.30 – 11.30 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We wandelen samen doorheen de Posthoorn-wijk. De start is voorzien aan het pleintje in de Hoge Posthoornstraat. We passen ons tempo aan volgens de groep. Onderweg voorzien we een stop waar we iets drinken en even uitrusten (drankje zelf te betalen).

**Di 16 juli**

**ZOMERWANDELING MET DRANKJE EN HAPJE**

14 uur | € 2 (incl. drankje en hapje) | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven, max 45 personen | Hou je van een mooie wandeling tijdens de zomerdagen? Kom samen een wandeling maken van ongeveer 5 km. We starten aan LDC Elckerlyc, onderweg krijg je een hapje en drankje. 

**Do 22 augustus**

**SNEUKELFIETSTOCHT TUSSEN DE 3 DIENSTENCENTRA**

Start 13.30 uur | € 12 of 36 uitpas-punten | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | We fietsen opnieuw de ronde van de drie lokale dienstencentra. Je start in het dienstencentrum waar je je hebt ingeschreven. In elk LDC kan je proeven van lokale sneukels | 

**Ma 2 september**

**VIEF WEVELGEM: DE WEERMAN KOMT OP BEZOEK DOOR LUC HERREMANS, GEPASSIONEERD WEERMAN**

14 uur | € 10 (inclusief koffie/thee) | Gaat door in LDC Elckerlyc | Inschrijven voor 23 augustus. Een uitgebreide kennismaking met de weerkunde en een boeiende voordracht met waarnemingstoestellen, weerkarten en satellietfoto's. Hoe komt een weerbericht tot stand? Een bespreking van de wolken en bodemcondities. Ook de opwarming van de aarde komt aan bod. Info bij: Vief Wevelgem | Tel. 056 25 72 61 | info.wevelgem@vief.be

**Wo 17 juli en 21 augustus**

**BOND DERDE LEEFTIJD SINT-THERESIA: KAARTNAMIDDAG**

Koffie om 14 uur | Kaarten 14.30 uur | € 2 inleg | Zaal van sportbar 'Uit de Kom' van het zwembad. We manillen drie partijtjes met wisselende partner. Het tafelnummer wordt getrokken. Info bij Francies Coolsaet, 056 32 42 14, francies.coolsaet@telenet.be

**Di 27 augustus**

**BUURTBABBEL OP DE WIJNBERG**

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Inschrijven hoeft niet | Kom langs voor een potje koffie en een gezellige babbel. Gaat door op het Maurits Lauwersplein (voor de Wijnbergkerk).

**Di 23 juli en 30 augustus**

**RUMMIKUB**

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We spelen het cijferspel dat concentratie en ontspanning combineert. Mensen die het spel nog niet kennen, zijn ook welkom! 

**Wo 28 augustus**

**BUURTBABBEL OP DE KATERHOEK**

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We nodigen iedereen van de buurt 'Katerhoek' graag uit voor een babbel met elkaar. Leer zo je buurtbewoners (nog) beter kennen. Deze buurtbabbel gaat door aan de vijvertjes in de Parkstraat.

**ACTIVITEIT LOKAAL  
DIENSTENCENTRUM ELCKERLYC?  
INSCHRIJVEN VIA  
CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15**



**OP DEZE ACTIVITEIT  
KRIJG JE UITPAS PUNTEN  
EN/OF KORTING KANSENTARIEF**





# DE FITSTE BINGO

## SPEEL JE MEE?



### Goed om te weten:

- Doorkruis maximaal 1 uitdaging per dag op jouw persoonlijk bingokaart.
- Heb je twee volledige rijen ingekleurd (horizontaal, verticaal of diagonaal)? Dan behaal je **BINGO**.
- Heb je **BINGO**? Top! Breng je kaart binnen bij een lokaal dienstencentrum en maak kans op een zomerpakket. Binnenbrengen doe je voor 1 september.

|                                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sta 4 x 10 seconden op één been.<br>Wissel telkens van kant en gebruik indien nodig steun                                                | <br>Doe een Wevelgemse wandeltocht      | Drink minimum 1,5 liter water per dag                                       | Ga 3 x 10 keer door de benen tijdens het tanden poetsen                                                                         | Een hele dag zonder frisdrank                                                                                                              |
| Vervang zittend telefoneren door staand telefoneren<br> | Sta zo lang mogelijk op één been.<br>Gebruik indien nodig steun                                                          | Kies voor Skyr of een andere eiwitrijke yoghurt als tussendoortje           | <br>Ga om de 30 minuten even rechtstaan      | Bemachtig de jaarkalender vol beweegtips en -opdrachten via <a href="http://www.wevelgem.be/samen-actief">www.wevelgem.be/samen-actief</a> |
| Een hele dag zonder ongezonde snacks                                                                                                     | Zeg het alfabet hardop. Bij elke klinker ga je 1 stap naar rechts. Bij elke medeklinker ga je 1 stap naar links.         | Doe een wandeling van ten minste 5 minuten                                  | Ga rechtop op een stoel zitten. Stretch je rug 2 x 20 seconden per zijde                                                        | Combineer tijdens de lunch (kalkoen)ham met kaas voor meer eiwitten                                                                        |
| Ga met de fiets of te voet op boodschap                                                                                                  | Eet twee stukken fruit op één dag<br> | Spring 20 keer, eventueel met steun                                         | <br>Volg online een les 'Bewegen met Bart' | Ga rechtop zitten/staan en draai 3 x 10 toertjes met je schouders, dit in beide richtingen                                                 |
| Sta recht, eventueel met steun, en ga 3 x 30 seconden op je tippen staan                                                                 | Neem in beide handen een fles water en hef deze 20 maal op. Dit kan al zittend of al staand                              | Ga zitten op het topje van je stoel. Sta 30 keer recht en ga opnieuw zitten | Bel een persoon op om te vragen hoe het gaat                                                                                    | <br>Eet een handjevol ongezouten noten                |

Vragen? Stel ze via [gezondheid@wevelgem.be](mailto:gezondheid@wevelgem.be). Deel gerust een foto van één van de uitdagingen via [gezondheid@wevelgem.be](mailto:gezondheid@wevelgem.be), sociale media, of met jouw lokaal dienstencentrum.

# CONTACTGEGEVENS

HEB JE EEN VRAAG? OF SCHRIJF JE JE GRAAG IN VOOR EEN ACTIVITEIT? CONTACTEER ONS!

## LDC HET KNOOPPUNT

Gulleheemlaan 20,  
8560 Gullegem  
056 43 20 80  
hetknooppunt@wevelgem.be

### Openbaar vervoer:

- lijn 50a, 50b, 502 en 510 halte 'Gullegem Plaats'

## LDC ELCKERLYC

Elckerlycplein 1,  
8560 Wevelgem  
056 43 55 10  
ldc.elckerlyc@wevelgem.be

### Openbaar vervoer:

- lijn 50 b: halte 'Ter Meersch'
- lijn 40: halte 'Kerkhof'

## LDC MARTHA

Sint-Maartensplein 13,  
8560 Moorsele  
0470 93 67 67  
ldc.martha@wevelgem.be

### Openbaar vervoer:

- lijn 50a en lijn 50 b: halte 'Centrum'

## HET SOCIAAL HUIS DIENST THUISZORG

Deken Jonckheerestraat 9,  
8560 Wevelgem  
T: 056 43 55 00  
E: thuiszorg@wevelgem.be

## GEMEENTE WEVELGEM

Vanackerestraat 16,  
8560 Wevelgem  
T: 056 43 34 00  
E: info@wevelgem.be

## WAAROM ONTVANG IK DE WEGWIJZER?

Sinds januari 2023 ontvangt elk huishouden waar minstens één 65-plusser woont De Wegwijzer via postbedeling.

**Ook ontvangen?** Wens je dit magazine als familielid of niet-Wevelgemnaar ook te ontvangen? Vraag jouw exemplaar in één van de lokale dienstencentra.

**Digitaal ontvangen?** Wie De Wegwijzer via mail wenst te ontvangen, kan zich inschrijven op de nieuwsbrief via [www.wevelgem.be/dewegwijzer](http://www.wevelgem.be/dewegwijzer)

**Wens je dit magazine niet meer te ontvangen?**  
Schrijf je uit via [www.wevelgem.be/dewegwijzer](http://www.wevelgem.be/dewegwijzer)



DEMENTIEVRIENDELIJKE  
WANDELING IN MOORSELE

**WEVELGEM**  
SPREEKT JE AAN

*Martha*  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM MOORSELE

*Het Knooppunt*  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM GULLEGEM

*Elckerlyc*  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM WEVELGEM

## COLOFON

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER  
Marie De Clerck, schepen Welzijnsbeleid  
Vanackerestraat 16, Wevelgem  
056 43 34 00  
marie.declerck@wevelgem.be





## > EVEN TERUGBLIKKEN

Een verzameling van foto's van leuke activiteiten en mooie momenten samen.



### LDC HET KNOOPPUNT

Samen een bloemstukje maken



### LDC ELCKERLYC

Samen gezellig wandelen



### LDC MARTHA

Witloofsoep, lekker!



### LDC MARTHA

Zingen en dansen doet leven



### LDC ELCKERLYC

Workshop macramé



### LDC HET KNOOPPUNT

Enthousiaste vrijwilligers voor de huisbezoeken aan 80-plussers in Gullegem