

GULLEGEM | MOORSELE | WEVELGEM

DE WEGWIJZER

MAGAZINE VAN DE WEVELGEMSE
LOKALE DIENSTENCENTRA

EDITIE MEI 2024

IN DE KIJKER

**DEMENTIEWANDELINGEN:
EENTJE IN ELKE DEELGEMEENTE**

LESGEVER AAN HET WOORD

MIA MAAKT ECOPRINTS

ACTIVITEIT

**LAAT JE SPULLEN HERSTELLEN
TIJDENS HET REPAIR CAFÉ**

Roderveld

WEVELGEM
SPREEKT JE AAN**ONTDEK ALLE
ACTIVITEITEN
BINNENIN**



> IN DE KIJKER



26 mei | Gezinsdag vol sport en spel SPORTDORP

Sport Vlaanderen lanceerde het olympisch project 'VIP 2024' om iedereen warm te maken voor de Olympische Spelen. VIP staat voor Vlamingen In Parijs en verwijst naar alle Vlaamse atleten die deelnemen aan de Spelen in Parijs.

Tijdens de slotceremonie, het Sportdorp, kan elke bezoeker zich laten onderdompelen in de olympische sferen. Als kers op de taart kunnen we VIP 2024-gemeente worden. Vanaf 13.30 uur is iedereen welkom om gratis deel te nemen aan tal van sportieve activiteiten.

26 mei | 13.30 uur – 17.30 uur | Gratis
Sportspoor, Menenstraat 78, Wevelgem | www.wevelgem.be/sportdorp

Welkom op de: CENTRUM- RAAD

In de centrumraad evalueren we de voorbije activiteiten en kijken we naar wat er in het najaar van 2024 gepland staat.

Wat leeft er onder de bevolking en waar is er nood aan?
Heb je ideeën of tips, dan ben je zeker welkom!

**Laat weten of je komt via
LDC Het Knooppunt. Je vindt de
contactgegevens op p. 15**

30 mei | 9 – 11 uur
LDC Het Knooppunt



'Drie dementiewandelingen, met een brochure vol anekdotes en foto's op zak, en iets lekkers onderweg.'

GA MEE OP STAP IN JE HERINNERING

Dementie is een vreselijke ziekte. Meer en meer ouderen krijgen er mee te maken. Door onder andere het programma Restaurant Misverstand leren we dat ook al heel wat jongere mensen door een vorm van dementie getroffen worden.

In Wevelgem doen we inspanningen om mensen die met deze ziekte te maken krijgen, op weg te helpen in hun zoektocht naar informatie, oplossingen en ondersteuning.
www.wevelgem.be/dementie

Het praatcafé dementie brengt vier keer per jaar een programma. Een spreker wordt afgewisseld met een film of een pakkend theaterstuk. In juni komt er een uitdagende en toch ook confronterende escaperoom naar Wevelgem. Na elk informatief gedeelte krijgen deelnemers de kans om na te praten. Er is altijd ruimte voor de eigen vragen en emoties. In elk woonzorgcentrum vind je ook een **infopunt dementie** waar je terecht kunt met vragen en voor ondersteuning en begeleiding. We staan er voor je paraat met literatuurtips, tips rond 'wat te doen in het dagelijkse leven' of informatie rond tussenkomsten.

Dementiewandeling: Op stap in je herinnering

In elke deelgemeente is er een 'Op stap in je herinnering-wandeling' uitgetekend. In samenwerking met heel wat verenigingen werd een haalbaar parcours uitgestippeld, waar je langs verschillende ijkpunten uit ieders geschiedenis passeert. De school, de kerk, de dokter, het café, het park of een mooi stukje natuur, een fabriek, kortom wat typisch is voor de gemeente. Het biedt de kans om mensen met dementie vragen te stellen over wat ze nog weten en om samen herinneringen, waar ze nog woorden voor vinden, op te halen. Vijf jaar geleden werden de wandelingen ingehuldigd. De brochures liggen ondertussen al te lang in de kast. Daarom gaan we de drie wandelingen nog eens herhalen, samen, met iets om te sneukelen ergens halfweg.

Praktisch

Ga je graag mee op stap in je herinnering?
Schrijf je dan in bij je lokaal dienstencentrum.
Je vindt alle contactgegevens op pagina 15.

Woensdag 8 mei | LDC Martha | 14 uur
Woensdag 29 mei | LDC Elckerlyc | 14 uur
Vrijdag 28 juni | LDC Het Knooppunt | 14 uur

> LESGEVER IN DE KIJKER

ECOPRINT: DRUK DE NATUUR OP JE FAVORIETE ONDERGROND

*'Mia is een creatieve duizendpoot,
die je met plezier de kneepjes
van haar vak leert.'*

Je hebt zo van die creatieve duizendpoten, zoals Mia. Al enkele jaren begeleidt Mia de cursus kalligrafie in lokaal dienstencentrum Martha in Moorsele. Kalligrafie is een stevig spektakel, want wat kan je mooie teksten schrijven met die kunstige letters! Met de juiste pen, inkt en de gepaste curve, bekom je een bron van wijsheid op je blad.

Mia begeleidt zowel beginners als wie al een stuk op weg is. Een workshop staat gelijk aan gepaste oefeningen, vriendelijk bijsturen en een gezellige sfeer.

Ecoprint | 18 mei

Ecoprint is nog een van die vaardigheden van Mia. Ecoprint is een manier van drukken waarmee je magnifieke resultaten bekomt. Door bladeren op een ondergrond (stof of papier) te leggen, te bundelen en te stomen, geven ze kleur af en krijg je bijzondere resultaten.



MIA MET ENKELE VAN HAAR CREATIES

'Ik vraag dat de mensen zelf op zoek gaan naar natuurelementen die volgens hen een leuk effect kunnen hebben. Dat kan gaan van maïsbladeren, bladeren van een beuk of eik tot verschillende soorten bloemblaadjes,' aldus Mia.

Wil je 'printen' op een T-shirt, sjaal of een mooi groot blad papier? 'Ik vraag deelnemers van de workshop om eventueel een favoriete ondergrond mee te brengen. Maar zelf voorzie ik ook een en ander. Tijdens het proces kunnen de kleuren van je bladeren of bloemen wel veranderen, maar dat zorgt altijd voor een mooi effect. Ook een gekleurde achtergrond kan iets toevoegen.'

Zin om eens iets nieuws te proberen?

De workshop Ecoprint gaat door op zaterdag 18 mei, van 10 tot 17 uur.

- € 35 (ondergrond niet inbegrepen)
- LDC Martha, Sint-Maartensplein 15, 8560 Moorsele

Schrijf je in voor 1 mei via LDC Martha. Alle contactgegevens op pagina 15.

Start inschrijvingen DEELTIJDS KUNSTONDERWIJS

Heb je een creatieve kriebel?

Kom jezelf ontplooien in één of meerdere disciplines binnen het atelier. Er is het vrij atelier tekenen en schilderen, strip- en illustratietekenen, modelstudie, of liever met je handen in de klei? Leer dan in het keramiekatelier diverse technieken.

Info en Inschrijvingen:

- nieuwe leerlingen: vanaf vrijdag 13 mei
 - huidige leerlingen: vanaf vrijdag 3 mei
- via www.wevelgem.be/kunstonderwijs



Zeg je samen met Dieter Coppens BYE BYE GAZON?

Strakke grastapijten zitten ingebakken in onze cultuur, maar eigenlijk is zo'n kortgemaaid gazon waardeloos voor de natuur. Door te verticuteren, bespuiten en veelvuldig te maaien, groeit er enkel nog ... gras. Gras waar amper leven te bespeuren valt. Vlinders, bijen en andere bestuivende insecten vinden er geen bloemen om hun voedsel uit te halen.

Gelukkig kunnen we het tij gemakkelijk keren: geef eens een stukje terug aan de natuur! Als iedereen één vierkante meter tuin niet meer maait, krijgen we heel wat extra stukjes wilde natuur. Doe je mee? Ontdek alle informatie via: www.byebyegazon.be



3X SNEUKELN

1 KOOKWORKSHOP IN LDC HET KNOOPPUNT

Diëtiste Isabel Malfait geeft praktische tips rond eiwitrijke voeding. We maken samen enkele eiwitrijke tussendoortjes en dessertjes klaar, om na het bewegen lekker op te eten.
Vr 17 mei | 13.30 tot 14.30 uur, net voor 'samen actief bewegen' | Gratis
Schrijf je in via LDC Het Knooppunt

2 BBQ IN LDC ELCKERLYC

Lekker eten, gezellige geur, aangename gezelschap: kom donderdagmiddag 23 mei genieten van een BBQ in LDC Elckerlyc.
Do 23 mei | 11.30 - 14 uur | € 25
Schrijf je in via LDC Het Knooppunt

3 NAMIDDAG VOL 'FREZEN' IN LDC MARTHA

Elke maand iets lekkers, dat is de uitdaging. Mei is een maand van frezen, oftewel aardbeien. Taart of ijs? We moeten nog kiezen, maar lekker zal het zijn.
Vr 17 mei | 14 uur | € 6
Schrijf je in via LDC Martha



FRIEDA HERSTELT JOUW KLEDIJ
TIJDENS HET REPAIR CAFÉ

> DIENSTVERLENING



'Met naald, draad en de naaimachine kunnen we wonderen verrichten. Maar ook met je elektro of fiets kan je er terecht.'

GRATIS SPULLEN LATEN HERSTELLEN TIJDENS HET REPAIR CAFÉ

Tijdens het Repair Café kan je kapotte spullen gratis (laten) herstellen. Er is heel wat gereedschap en apparatuur aanwezig om die ene kapotte machine op te lappen of het gat in jouw fietsband te dichten.

Op een Repair Café gebeuren wonderen. Nog te vaak gooien we kapotte spullen in de vuilnisbak, of wordt kledij met een gat op de stapel 'werkkledij' gelegd. Jammer, want veel kan hersteld worden. En dat doen de vrijwilligers op een Repair Café, ze herstellen jouw spullen. Of helpen je op weg om het zelf te herstellen.

Het meest populair is de afdeling 'Elektro', waar alles wat werkt op stroom of batterijen op de herstelafel wordt gelegd. Van radio tot heggenschaar, van hogedrukreiniger tot speelgoed dat geluid maakt.

Maar vergeet niet dat we ook allemaal kleren dragen: kousen, broeken, T-shirts, hemden, vesten. En daar kan Frieda je bij helpen!

'Ik heb heel mijn leven in de textielsector gewerkt. Stoffen snijden, ontwerpen maken, ik was een paar keer bijna een vinger kwijt, maar nu let ik op', lacht Frieda. 'We staan met enkele paraat om alle reparaties op textiel uit te voeren tijdens de Repair Cafés. Maar ik weet niet of bezoekers genoeg weten dat we er ook ritssluitingen herstellen, knopen aannaaien, pijpen inleggen, een scheur herstellen,... noem maar op. We hebben onze naaimachine mee, een selectie naalden en draad en staan klaar om een wondertje te verrichten.'

Het repair café is gratis en gaat door op zaterdag 11 mei, vanaf 14 uur in OC de Cerf in Gullegem. www.wevelgem.be/repaircafe

Schrijf je in vanaf 6 mei ZITDAG BELASTINGEN

De Federale Overheidsdienst financiën komt opnieuw naar Wevelgem. Op de zitdag kan je hulp krijgen om het aangifteformulier in te vullen. De zitdag gaat door op dinsdag **11 juni, van 9 tot 15 uur in Bib in het Park**, Vanackerestraat 20, Wevelgem. Maak een afspraak vanaf 6 mei via 056 43 34 00 of www.wevelgem.be/zitdagbelastingen.

Mee te brengen: Alle loonfiches, fiscale fiches, attesten voor belastingvermindering en het aanslagbiljet van 2023. Wanneer je de aangifte van iemand anders doet, heb je hiervoor een volmacht nodig.

Kan je niet langskomen naar de zitdag? Via 025 75 73 60 kan je elke werkdag telefonisch geholpen worden of kan je een afspraak maken in het belastingkantoor van Kortrijk. www.wevelgem.be/zitdagbelastingen

1 mei Speelplaats SPWe BLOEMEN- MARKT

1 mei is weer hoogdag voor liefhebbers van bloemen en planten. Op de Bloemenmarkt kan je ook dit jaar je voorraad bloemen, planten en kruiden inslaan, en ook in het Tuin- en Hobbysalon in de Porseleinhallen komen groene vingers ruimschoots aan hun trekken.

Wo 1 mei | 8 - 18 uur
Gratis | Speelplaats SPWe
www.wevelgem.be/bloemenmarkt

Vijf namiddagen SLAAPSESSIES MET SLAAPEXPERT

Eén op drie Belgen geeft aan slaapproblemen te hebben. Dit is zorgwekkend aangezien deze problemen vaak aanleiding geven tot andere moeilijkheden zoals een sombere stemming, prikkelbaarheid en concentratieproblemen.

Per dag worden in België 1,2 miljoen slaap- en kalmeermiddelen verkocht. Onderzoek toont echter aan dat langdurende slaapproblemen best aangepakt worden door aan de slag te gaan met factoren zoals slaapritme, levensstijl en manier van denken.

In de slaapsessies met de slaapexpert zal je onder andere leren hoe je een slaapvriendelijke omgeving kan creëren, hoe je effectieve routines en rituelen kan ontwikkelen en hoe je stress en spanning kan loslaten en met piekeren kan omgaan. Klinisch psychologen Jan Callens en Laura Wante begeleiden deze reeks en zullen je aan de hand van informatie en oefeningen helpen tijdens je reis naar beter slapen.

De sessies gaan door op 4 namiddagen:

- Vrijdag 31 mei, vrijdag 7 juni, donderdag 20 juni en vrijdag 28 juni, telkens van 15.30 tot 17 uur.
- In LDC Martha in Moorsele, Sint-Maartensplein 13, 8560 Moorsele
- € 10 voor de volledige reeks | - 24 jaar = gratis

Schrijf je in via LDC Martha of via jan.callens@skynet.be

ACTIVITEITEN MOORSELE

LOKAAL DIENSTENCENTRUM MARTHA | VERENIGINGEN

Elke maandag
CURVE BOWL

14.15 – 15.45 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | Sporthal Moorsele | Een soort petanque met kaasbollen, denk aan bolletrog maar op een mooi tapijt. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Martha, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Elke dinsdag
LINEDANCE

9.30 – 11.30 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | OC De Stekke | Inschrijven niet nodig | Hou je van dansen? Blijf je graag fit? Dan is lijndansen ideaal voor jou. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Martha, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Elke donderdag
SAMEN ACTIEF BEWEGEN

10 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Martha | Inschrijven niet nodig | Bewegen doet ons langer leven en daarom wordt dit wekelijks uurtje georganiseerd. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Martha, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Elke donderdag
MINDFUL YOGA

14.15 – 15.45 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | OC De Stekke | Inschrijven niet nodig | Yoga helpt ons om lichaam en geest in balans te brengen. De houdingen kunnen prima aangepast worden aan jouw capaciteiten. | [Uit](#)

Do 2 mei
KAARTNAMIDDAG

14 uur | Gratis | LDC Martha | Een kaartje leggen, eenvoudiger kan bijna niet. Je speelt wat je wilt. Wij zorgen voor kaartspelen, een blaadje en een stylo en een drankje. Iedereen is welkom. | [Uit](#)

Vr 3 mei
KLEUREN VOOR GROTE MENSEN

14 uur | € 2 | LDC Martha | Ja, kleuren is ook voor grote mensen. Met een beetje geduld en een streep creativiteit wordt ook jouw blad een kunstwerk. We voorzien enkele ontwerpen en een set kleurpotloden. Breng gerust eigen materiaal mee. | [Uit](#)

Ma 6 + 13 mei
RUMMIKUB

9.45 – 11.15 uur | €10 voor 10-beurtenkaart | LDC Martha | We beginnen elke week met een rustige activiteit. Rummikub, dat zijn blokjes in vier kleuren, van 1 tot 13. Eerst 30 punten verzamelen en ben je vertrokken. Je leert het spel makkelijk al spelend. Kom zeker eens proberen. | [Uit](#)

Di 7 mei
SAMANA: ONDERONSNAMIDDAG

14 uur | OC De Stekke | Gezellig samenzijn met een kop koffie, kaarten, crea en gezelschapsspelen. Info bij Maria Martens, 0473 34 20 40

Wo 8 mei
DEMENTIEWANDELING

14 uur | € 2 | LDC Martha | In elke deelgemeente is er een 'Op stap in je herinnering-wandeling' uitgetekend. In samenwerking met heel wat verenigingen werd een haalbaar en dementievriendelijk parcours uitgestippeld, waar je langs verschillende ijkpunten uit ieders geschiedenis passeert. | [Uit](#)

Ma 13 mei
GOSA: FIETSTOCHT

14 uur | Afspraak aan de kerk in Moorsele | Een 30-tal kilometer aan matig tempo, langs rustige wegen en met een tussenstop halfweg. Alle info: 0486/91 41 07 | Organisatie GOSA-Gezinsbond Moorsele

Di 14 + 28 mei
PRAATTAFEL

14.30 uur | Gratis | LDC Martha | Iedereen welkom | Nederlands is niet voor iedereen even eenvoudig. Onze praattafels zijn er om te praten. Het is geen les, maar een kans om te oefenen. Twee vrijwilligers leiden het gesprek in goede banen. Ken je mensen die er deugd van zouden hebben? Stuur ze door. | [Uit](#)

Di 14 + 28 mei
OKRA: KAARTEN EN SPELEN

14 uur | OC De Stekke | De kaarters vullen de cafetaria, de spelers de grote zaal. Er is een mix van volksspelen, ambiance verzekerd. Info bij Lutgarde Quequin 0495 70 17 99

Wo 15 + 29 mei
BREI- EN HAAKCLUB

13.30 – 16.30 uur | € 2 | LDC Martha | Twee of meer naalden, een kopje koffie, een of meer bollen wol en evenveel babbeling, nieuwe ontwerpen, verrassende gehaakte figuren, kortom er is altijd wel iets te beleven in de brei- en haakclub. Iedereen welkom. | [Uit](#)

Wo 15 + di 28 mei
PSYCHOLOGE IN HUIS

Maak een afspraak | LDC Martha | Wordt het je soms eens te veel? Blijft het piekeren in je hoofd? En denk je dat het lukt om er over te praten? Dan kun je een afspraak maken voor psychologisch advies. Het eerste gesprek is gratis. Chrisse Mahieu, 0473 86 97 78

Do 16 mei
SOEP MAKEN

10 – 12 uur | € 2 | LDC Martha | Inschrijven in wenselijk | Een kom verse soep, heerlijk, zeker als je ze zelf maakt. Elke maand maken we samen soep met vers gesneden groenten. | [Uit](#)

Do 16 mei
INFONAMIDDAG: WAT ZIT ER IN DE CLOUD?

14 uur | Gratis voor Wevelgemnaars | LDC Martha | Schrijf je vooraf in | We maken foto's en filmpjes, er komen veel mails toe en de bestanden worden groter. Waar sla je alles best op? In de 'Cloud: Wat is het, wat zijn voor- en nadelen en hoe begin je er aan? | [Uit](#)

Vr 17 mei
IETS MET 'FREZEN' (AARDBEIEN)

14 uur | € 6 | LDC Martha | Schrijf je vooraf in | Elke maand iets lekers op het programma? Da's de uitdaging. Mei is toch de maand van de *frozen*. Wordt het taart, ijs of een cocktail? We denken er nog even over na, maar schrijf zeker al in, want lekker wordt het zeker en vast! | [Uit](#)

Vr 17 mei
OKRA: KUBB

14 uur | Sporthal Moorsele | Speel het leuke spel met de houten stokken en blokken op het groene gras.

Za 18 mei
WORKSHOP ECOPRINT

10 uur | € 35 (ondergrond niet inbegrepen) | LDC Martha | Schrijf je in voor 1 mei | We ecoprinten de natuur (bladeren, bloemen, takjes...) op een ondergrond naar keuze. Klaar voor verrassende afdrukken, op papier, dik of dun, karton en zelfs textiel? Alle informatie op pagina 4 | [Uit](#)

Ma 20 mei
ZINGEN VAN LEUKE LIEDJES

9.45 – 11.15 uur | € 10 voor 10-beurtenkaart | LDC Martha | Iedereen welkom | We zingen Nederlandstalige nummers van vroeger en nu, bekende en soms minder bekende namen, maar allemaal liedjes die deugd doen om te zingen. Zingen houdt gezond, dus kom maar eens meedoen!

Ma 27 mei
RUMMIKUBNAMIDDAG

14 uur | Gratis | LDC Martha | Rummikub, dat zijn blokjes in vier kleuren, van 1 tot 13. Eerst 30 punten verzamelen en ben je vertrokken. Je leert het spel makkelijk al spelend. Kom zeker eens proberen. Door Sinksenmaandag schuiven we een week op. | [Uit](#)

Ma 27 mei
DIGIHULP/COMPUTERASSISTENTIE

14 uur | Gratis | LDC Martha | Schrijf je vooraf in | Je hebt zo'n slimme telefoon, een tablet en een laptop, maar er is iets dat niet goed werkt of je zit vast met een programma? Onze vrijwilligers gaan samen met jou op zoek naar een oplossing. Breng je toestel mee. | [Uit](#)

Ma 27 mei
NIEUWS OVER MOORSELE

9.45 – 11.15 uur | € 10 voor 10-beurtenkaart | LDC Martha | We sparen de artikels over Moorsele en omgeving en overlopen de actualiteit. De verzamelde ervaring rond de tafel zorgt steeds voor een geanimeerd gesprek. | [Uit](#)

Do 30 mei
FILM: LES INTOUCHABLES

14 uur | € 2 | LDC Martha | Schrijf je vooraf in | Miljonair Philippe is aan een rolstoel gekluisterd en woont in een kast van een huis in centrum Parijs. Driss woont in een grimmige voorstad en moet solliciteren. De onverwachte samenwerking tussen de twee werelden levert een pracht van een film op. | [Uit](#)

Vr 31 mei
SAMEN ETEN

10 uur | We delen de kosten | OC De Stekke | Alleen koken en eten is niet altijd zo tof. Daarom koken we één keer per maand samen. Een kom soep, een gewone maar smakelijke en gezonde maaltijd. Klaarmaken doen we samen, en opeten natuurlijk ook. | [Uit](#)

Vr 31 mei, vr 7, do 20 en vr 28 juni
GROEPSTRAINING: SLAPEN KAN JE LEREN

15.30 – 17uur | –24 jaar gratis, +24 jaar € 10 | LDC Martha | Slapen is belangrijk. Jan Callens en Laura Wante zijn klinisch psychologen en vertellen je in 4 namiddagen de feiten en fabels over slaap. Alle info over de groepstraining vind je op pagina 7 | Inschrijven bij LDC Martha of jan.callens@skynet.be

ACTIVITEIT LOKAAL
DIENSTENCENTRUM MARTHA?
INSCHRIJVEN VIA
CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15

[Uit](#)
OP DEZE ACTIVITEIT
KRIJG JE UITPAS PUNTEN
EN/OF KORTING KANSENTARIEF

ACTIVITEITEN GULLEGEM

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET KNOOPPUNT | VERENIGINGEN

Elke woensdag
(niet in schoolvakanties)

CURVE BOWL
9.30 – 11.30 uur | € 35 voor 13-beurtenkaart (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | Je rolt bollen naar een kleine witte bol. Scoor punten of gooi de bol goed mis: plezier verzekerd! | I.s.m. Okra op 15 en 29 mei. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Het Knooppunt of bij de sportdienst | 

Vr 3 mei
VORMING ITSME

14 – 17 uur | Gratis | I.s.m. Senionet Vlaanderen verken je de werking van Itsme en wat je er allemaal mee kan doen. Waarvoor gebruik je dit en hoe kan ik makkelijk mijn documenten raadplegen?

Ma 13 mei
VIERING 80, 85 EN 90-JARIGEN I.S.M. S-PLUS GULLEGEM

14 uur | Koffie, kaarting, sjoel- en teerlingbak. Viering 80-, 85- en 90-jarigen met een etentje in OC de Cerf om 14 uur | Info via 056 42 01 09

Elke woensdag
HANDWERKCLUB

14 – 17 uur | € 1,5 met koffie | Inschrijven niet nodig | We komen wekelijks samen voor een gezellige namiddag koffiekletsen tijdens het haken, breien en andere handwerk. Hou je van handwerk en dit liefst in gezelschap? Dan ben je zeker welkom!

Vr 3, 10, 17 en 24 mei
SAMEN ACTIEF BEWEGEN

14.30 – 15.30 uur | € 35 voor 13-beurtenkaart (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | Ingrid begeleidt de sportievelingen met allerlei oefeningen om de spierkracht te verhogen. Trek jouw sportieve outfit aan! Een klein uurtje sport en plezier op vrijdag: zo ga je fit het weekend in!

Ma 13 mei
DIGIPUNT (VROEGER COMPUTERASSISTENTIE)

14 – 16.30 uur | Gratis | Graag vooraf inschrijven | Hoe kan ik een e-mail sturen met een foto in bijlage? Welk antivirusprogramma installeer ik best? Onze digihelpers (computerassistenten) helpen jou graag met vragen over je computer, tablet of smartphone.

Elke donderdag
(niet in schoolvakanties)

YOGA
9.30 – 10.40 uur of 10.50 – 12 uur | € 35 voor 13-beurtenkaart (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | Yoga is voor iedereen toegankelijk. Blijf op een rustige manier in beweging. | Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Het Knooppunt of bij de sportdienst | 

Ma 6 mei
ZITDAG LEIF: OVER LEVENSEINDE

9 – 12 uur | Gratis | Graag vooraf inschrijven | Hoe wil ik mijn einde regelen? Geen leuk thema, maar wel zinvol. De Belgische wetgeving voorziet vijf wilsverklaringen die je vooraf kan vastleggen. Een medewerker van Leif West-Vlaanderen bekijkt het Leifplan samen met jou in 45 minuten.



Elke vrijdag
(niet in schoolvakanties)

LINE DANCE
9.30 – 11.30 uur | € 35 voor 13-beurtenkaart (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | Hou je van dansen? Blijf je graag fit? Dan is lijndansen ideaal voor jou! Welkom met of zonder partner. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Het Knooppunt of bij de sportdienst | 

Wo 8 + 22 mei
PETANQUE MET OKRA GULLEGEM

14 – 17 uur | We spelen een potje petanque op het petanqueveld in de Kwadries | Info via 0478 55 51 22

Ma 13 mei
BINGO

14 – 16 uur | € 5 (koffie en taart inbegrepen) | Graag vooraf inschrijven | We starten met koffie en taart en daarna is het tijd voor een oud, maar leuk spel dat meermaals voor veel plezier zorgde. Patrick en Eric verzorgen weer een leuke namiddag vol spel en plezier. Iedereen heeft prijs!

Di 14 mei
BLOEMSCHIKKEN

14 – 16 uur | € 22 | Graag vooraf inschrijven | Heb jij groene vingers en werk je graag met bloemen? Kom dan langs om een mooi zomerstukje te maken, dat jouw huis zeker zal opfleuren. Breng jouw mes, snoeischaar en schaar mee | 

Di 14 mei
BEDEVAART NAAR LOURDES KAPPEL I.S.M. SAMANA GULLEGEM
Info via 0468 14 65 59

Di 14 mei
SOMS EEN PROPER VERHAAL DOOR ERNA SIEBENS (BADCULTUUR) I.S.M. NEOS GULLEGEM
14.30 uur | OC de Cerf | Info via 056 41 17 40

Wo 15 mei
BUURTBABEL SCHOONWATER 1
14 – 16 uur | Gratis | Inschrijven is niet nodig | Ter hoogte van Paul van Ostaeijenstraat 42 | We nodigen alle buurtbewoners van wijk Schoonwater uit voor de buurtbabbel. Wij zorgen voor een goed potje koffie en een knabbel. Sabine legt het aanbod 'ergotherapeut aan huis' uit.

Do 16 mei
SCRABBLE EN RUMMIKUB
14 – 16 uur | Gratis | Welkom voor een spelletje scrabble of een spelletje Rummikub. Natuurlijk is er ook tijd en ruimte voor een potje koffie en een goede babbel. Wie niet graag speelt, is uiteraard ook welkom.

Vr 17 mei
ZITDAG EERSTELIJNSPSYCHOLOGE
13.30 – 16.30 uur | Eerste gesprek gratis, erna €4 of €11, afhankelijk van inkomen | LDC Het Knooppunt | Even in de knoop? Zou jij deugd hebben van een goed gesprek? Dan kan dit in LDC Het Knooppunt met psychologe Katrijn Brenning | Maak je afspraak via het LDC, contactgegevens op p.15.

Vr 17 mei
KOOKWORKSHOP: EIWITRIJKE TUSSENDOORTJES

13.30 – 14.30 uur | Gratis | Net voor de sessie 'Samen actief bewegen' | LDC Het Knooppunt | Schrijf je vooraf in | Tijdens deze kookworkshop geeft diëtiste Isabel Malfait praktische tips rond eiwitrijke voeding. We gaan samen creatief aan de slag in de keuken en maken enkele eiwitrijke tussendoortjes en dessertjes klaar. Uiteraard proeven we ook achteraf.



Wo 22 mei
VEBES BIJeenKOMST
11.30 – 16 uur | € 12 (maaltijd + koffie en taart) | Graag vooraf inschrijven | Vebes is een groep van mensen die slechtziend of blind zijn, die geregeld samen komen. Bijpraten, elkaar tips geven, info meegeven, maar vooral ook gezellig samenzijn.

Wo 22 mei
BUURTBABEL SCHOONWATER 2
14 – 16 uur | Gratis | Inschrijven is niet nodig | Ter hoogte van speelplein Pereboomhof | We nodigen alle buurtbewoners van wijk Schoonwater uit voor de buurtbabbel. Wij zorgen voor een goed potje koffie en een knabbel. Sabine legt het aanbod 'ergotherapeut aan huis' uit.

Do 23 mei
BUURTBABEL KWADRIES
14 – 16 uur | Gratis | Inschrijven is niet nodig | Ter hoogte van grasveld naast petanqueplein | We nodigen alle buurtbewoners van wijk Kwadries/De Westakker uit voor de buurtbabbel. Wij zorgen voor een goed potje koffie en een knabbel. Bij regenweer gaat de buurtbabbel niet door.

Ma 27 mei
KAARTERSCLUB HET KNOOPPUNT

14 – 17 uur | Jaarlijks lidgeld (€ 12) Graag vooraf inschrijven | Leg je graag een kaartje? Ben je nog op zoek naar een tweede, derde of vierde speler? Kom dan zeker naar onze maandelijkse kaartnamiddag. Plezier gegarandeerd!

Do 30 mei
CENTRUMRAAD

9 – 11 uur | Gratis | Graag vooraf inschrijven | In de centrumraad bekijken we de voorbije activiteiten van LDC Het Knooppunt en kijken we naar het najaar van 2024: wat leeft er onder de bevolking en waar is er nood aan? Heb je ideeën of tips, dan ben je zeker welkom!

Vr 31 mei
VORMING TAX-ON-WEB I.S.M. SENIONET

14 – 17 uur | Gratis voor Wevelgemnaars | Schrijf je vooraf in | Met Tax-on-web kan je je belastingsaangifte online invullen en versturen. Je kan ook zelf een berekening maken en de aangifte raadplegen. Hoe en wat je er nog meer kan uithalen, leer je in deze vorming.

Vr 31 mei
WANDELCLUB HET KNOOPPUNT

14.30 uur (verzamelen om 14 uur) | Gratis | Graag vooraf inschrijven Samen de frisse lucht in en de benen gaan strekken, daar dient de (rolstoeltoegankelijke) wandeling doorheen Gullegem zeker voor. Onderweg voorzien we ook een stop (drankje zelf te betalen).

ACTIVITEIT LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET KNOOPPUNT? INSCHRIJVEN VIA CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15


OP DEZE ACTIVITEIT KRIJG JE UITPAS PUNTEN EN/OF KORTING KANSENTARIEF

ACTIVITEITEN WEVELGEM

LOKAAL DIENSTENCENTRUM ELCKERLYC | VERENIGINGEN

Elke dinsdag
(niet in schoolvakanties)

CURVE BOWL 60+

9.30 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Met bollen moet je zo dicht mogelijk bij de kleine witte bol geraken. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Elke donderdag
(niet in schoolvakanties)

YOGA VOOR 60+

10.15 – 11.15 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Yoga helpt je om jouw lichaam en geest in balans te houden. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Ma 6 mei
COMPUTERASSISTENTIE DIGIPUNT

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in | Hoe verplaats ik foto's van mij smartphone naar mijn laptop? Een e-mail met foto-bijlage, hoe begin ik daar aan? De computerassistenten beantwoorden al jouw vragen en leggen je alles zorgvuldig uit. | [Uit](#)

Elke dinsdag
(niet in schoolvakanties)

YOGA VOOR 60+

9 – 10 uur of 10.15 – 11.15 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Yoga helpt je om jouw lichaam en geest in balans te houden. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, aan het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Elke donderdag
SAMEN ACTIEF BEWEGEN

10 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Zin om te bewegen? Onder begeleiding van vrijwilligers doe je oefeningen om fit te blijven. Dit op je eigen tempo. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Di 7 + 14 mei
MACRAMÉ HANDTAS

13.30 uur | € 29 (voor de 2 lessen, € 3 korting met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Macramé is een oude techniek die bestaat uit het knopen van draden zodat een patroon verschijnt. Tijdens deze 2 lessen wordt stap per stap gewerkt. Het resultaat? Een mooie handtas in macramé. | [Uit](#)



Elke woensdag
(niet in schoolvakanties)

LINE DANCE 60+

9 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Blijf je graag in beweging en hou je van dansen? Iedereen is welkom om te lijndansen! Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, aan het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Vr 3 + 17 mei
WANDELING

9 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Samen gaan we op stap in onze gemeente. Geniet van een leuke babbel onderweg. We starten aan LDC Elckerlyc. | [Uit](#)

Ma 13 mei
DARTS

14 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in, het aantal deelnemers is beperkt | Zin in een partijtje darts? Vrijwilliger Johan leert je de kneepjes van het vak. | [Uit](#)

Di 14 mei
BUURTBABBEL OP DE POSTHOORN

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Inschrijven hoeft niet | Kom langs voor een potje koffie en een gezellige babbel. Gaat door op het pleintje in de Hoge Posthoornstraat.

Wo 15 mei
ZITDAG EERSTELIJNSPSYCHOLOGE

8.30 tot 11.30 uur | Eerste gesprek gratis, erna € 4 of € 11, afhankelijk van inkomen | LDC Elckerlyc | Op afspraak | Even in de knoop? Zou jij deugd hebben van een goed gesprek? Dan kan dit in het LDC met psychologe Laurence Dhaene. Neem contact op via laurence.dhaene@psyflow.be, 0472 96 60 82

Wo 15 mei
KAARTNAMIDDAG – BOND DERDE LEEFTIJD SINT-THERESIA

14 uur, start kaarten 14.30 uur | € 2 inleg | zaaltje van sportbar 'Uit de Kom' van het zwembad | We manillen drie partijtjes met wisselende partner. Het tafelnummer wordt getrokken. Info bij Francies Coolsaet, 056 32 42 14, francies.coolsaet@telenet.be

Do 16 mei
VRIENDSCHAPSDATEN

14 tot 16.30 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Ben je alleen, wil je nieuwe mensen leren kennen en nog meer van het leven genieten? Kom naar onze namiddag vriendschapsdaten en voel met wie het klikt om jouw hobby uit te oefenen. Gaat door in de Spatie, Wijnbergstraat 63. | [Uit](#)

Di 21 mei
RUMMIKUB

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We spelen het cijferspel dat concentratie en ontspanning combineert. Mensen die het spel nog niet kennen, zijn ook welkom! | [Uit](#)

Do 23 mei
WANDELEN OP DE POSTHOORN

9.30 – 11.30 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We wandelen samen doorheen de Posthoorn-wijk. De start is voorzien aan het pleintje in de Hoge Posthoornstraat. We passen ons tempo aan volgens de groep. Onderweg voorzien we een stop waar we iets drinken en even uitrusten (drankje zelf te betalen).

Do 23 mei
BARBECUE

11.15 uur | € 25 | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Kom meegenieten van een gezellige BBQ. We starten met een aperitiefje, gevolgd door een voorgerecht, bbq met koude groentjes en aardappelen en een lekker dessert (max 60 personen). Inschrijven kan vanaf 6 mei. | [Uit](#)



Di 28 mei
BUURTBABBEL OP DE WIJNBERG

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Inschrijven hoeft niet | Kom langs voor een potje koffie en een gezellige babbel. Gaat door op het Maurits Lauwersplein (vóór de Wijnbergkerk).

Di 28 mei
VOORDRACHT: GEZONDE OMGEVING, GEZONDE MENSEN

19 uur | € 5 | Inschrijven via LDC Elckerlyc, CM of Natuurpunt | Een gezond milieu als basisrecht. Voorzucht door historica, auteur en journaliste Tine Hens. Organisatie Christelijke Mutualiteit en Natuurpunt. Gaat door in LDC Elckerlyc

Do 13 juni
ZOMERONTBIJT

8.30 uur | 15 euro | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Inschrijven vanaf 27 mei | Een lekker ontbijt zorgt voor energie waar je de rest van de dag profijt van hebt. Hartig en uitgebreid of gezond. Met vrienden, gezellig met twee of alleen. Iedereen is welkom. Max 60 personen. | [Uit](#)



Vr 24 mei
GELAATSVERZORGING

9 – 12.30 uur | € 27 | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Nood aan ontspanning? Even lekker relaxen tijdens een gelaatsverzorging! Een sessie duurt 45 minuten. | [Uit](#)

Za 25 mei
BURENDRINK POSTHOORN

10.30 – 12.30 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Vooraf inschrijven | Kom samen het glas heffen op 'dag van de buur'. Neem je burens mee of ontmoet hen voor het eerst tijdens deze burendrink. Samen genieten we van een glaasje en een babbel. Gaat door op het pleintje aan de Leeuwerikstraat.

ACTIVITEIT LOKAAL
DIENSTENCENTRUM ELCKERLYC?
INSCHRIJVEN VIA
CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15

[Uit](#)
OP DEZE ACTIVITEIT
KRIJG JE UITPAS PUNTEN
EN/OF KORTING KANSENTARIEF



In 2024 vinden twee verkiezingen plaats. Op zondag 9 juni 2024 zijn er verkiezingen voor het Europees Parlement, de Kamer van Volksvertegenwoordigers (federaal) en het Vlaams Parlement. Op zondag 13 oktober 2024 zijn er verkiezingen voor de gemeenteraad en de provincieraad.

INFO NODIG? VERKIEZINGEN

Op 9 juni 2024 kiezen we de leden van de federale Kamer van Volksvertegenwoordigers, de leden van het Vlaams Parlement en de leden van het Europees Parlement.

Maar waar vind je nu de correctie informatie?

- In de **infokrant van mei** zit een katern rond de verkiezingen. Deze infokrant valt de laatste week van april in jouw bus. De katern is een gids waarin je heel wat praktische informatie vindt. Het is een bundel vol antwoorden op mogelijke vragen rond onder andere volmachten, de locaties van de stembureaus, stembiljetten en oproepingskaarten,...
- Op de website, **www.wevelgem.be/verkiezingen**, zal je ook alle laatste informatie terugvinden, inclusief een pagina met veelgestelde vragen.
- Je bent ook welkom met eventuele vragen bij de **loketten van dienst Burgerzaken** in zowel Gullegem, Moorsele als Wevelgem. We zetten er, tijdens de openingsuren, extra vrijwilligers in om jou op weg te helpen. Je hoeft hiervoor geen afspraak te maken.
- De loketten van dienst Burgerzaken zijn ook open zondag 9 juni van 8 tot 14 uur, op de dag van de verkiezingen voor het Europees Parlement, de Kamer van Volksvertegenwoordigers (federaal) en het Vlaams Parlement.

Heb je nu al vragen? Neem dan zeker een kijkje in komende infokrant!
Heb je na het lezen van de katern nog vragen? Neem dan zeker contact op!
www.wevelgem.be/verkiezingen

CONTACTGEGEVENS

HEB JE EEN VRAAG? OF SCHRIJF JE JE GRAAG IN VOOR EEN ACTIVITEIT? CONTACTEER ONS!

LDC HET KNOOPPUNT

Gulleheemlaan 20,
8560 Gullegem
056 43 20 80
hetknooppunt@wevelgem.be

Openbaar vervoer:

- lijn 50a, 50b, 502 en 510 halte 'Gullegem Plaats'

LDC ELCKERLYC

Elckerlycplein 1,
8560 Wevelgem
056 43 55 10
ldc.elckerlyc@wevelgem.be

Openbaar vervoer:

- lijn 50 b: halte 'Ter Meersch'
- lijn 40: halte 'Kerkhof'

LDC MARTHA

Sint-Maartensplein 13,
8560 Moorsele
0470 93 67 67
ldc.martha@wevelgem.be

Openbaar vervoer:

- lijn 50a en lijn 50 b: halte 'Centrum'

HET SOCIAAL HUIS DIENST THUISZORG

Deken Jonckheerestraat 9,
8560 Wevelgem
T: 056 43 55 00
E: thuiszorg@wevelgem.be

GEMEENTE WEVELGEM

Vanackerestraat 16,
8560 Wevelgem
T: 056 43 34 00
E: info@wevelgem.be

WAAROM ONTVANG IK DE WEGWIJZER?

Sinds januari 2023 ontvangt elk huishouden waar minstens één 65-plusser woont De Wegwijzer via postbedeling.

Ook ontvangen? Wens je dit magazine als familielid of niet-Wevelgemnaar ook te ontvangen? Vraag jouw exemplaar in één van de lokale dienstencentra.

Digitaal ontvangen? Wie De Wegwijzer via mail wenst te ontvangen, kan zich inschrijven op de nieuwsbrief via **www.wevelgem.be/dewegwijzer**

Wens je dit magazine niet meer te ontvangen?
Schrijf je uit via **www.wevelgem.be/dewegwijzer**



WEVELGEM
SPREEKT JE AAN

Martha
LOKAAL DIENSTENCENTRUM MOORSELE

Het Knooppunt
LOKAAL DIENSTENCENTRUM GULLEGEM

Elckerlyc
LOKAAL DIENSTENCENTRUM WEVELGEM

COLOFON

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Marie De Clerck, schepen Welzijnsbeleid
Vanackerestraat 16, Wevelgem
056 43 34 00
marie.declerck@wevelgem.be



> EVEN TERUGBLIKKEN

Een verzameling van foto's van leuke activiteiten en mooie momenten samen.



▲
LDC HET KNOOPPUNT
Infosessie rond
zorgvolmachten en
bewindvoering



▲
LDC ELCKERLYC
We maakten samen een lentestukje



▲
LDC MARTHA
Een fotostop tijdens de drievijverwandeling

▲
LDC MARTHA
Heel wat
interesse in de
nieuwe workshop
'Kantklossen'



▲
LDC ELCKERLYC
Leuke uitstap naar het schoen- en borstel-
museum in Izegem



▲
LDC HET KNOOPPUNT
Vrijwilligerscafé als dank aan alle vrijwilligers