

# MENU MAAND OKTOBER

**Voor wie:** alle 60+ers en/of kwetsbaren uit Groot Wevelgem  
**Kostprijs:** 9,25 euro (soep, hoofdmaaltijd, dessert en een drankje (waarde € 1,80) inbegrepen)

**Reservatie:** kan enkel op een weekdag ten laatste vóór 14 uur voor de daaropvolgende dag  
**Keuzemenu:** enkel op weekdagen is er keuze tussen een dag- of weekmenu (m.a.w. geen weekmenu tijdens weekend of feestdagen)

**Allergieën:** heb je een voedselallergie of voedselintolerantie, meld dit aan ons

Gulleheemlaan 20, 8560 Gullegem

☎ 056 43 20 80

✉ hetknooppunt@wevelgem.be

Dagmenu 'Afspanning'							week van 30 september tot 6 oktober 2024						
maandag 30/09/24		dinsdag 01/10/24		woensdag 02/10/24		donderdag 03/10/24		vrijdag 04/10/24		zaterdag 05/10/24		zondag 06/10/24	
Courgettesoep ♦♦		Tomaten-groentesoep ♦♦		Venkelsoep ♦♦		Kalkoenvleesbroodje met demi-glace		Kippensoep met vermicelli ♦♦		Zoete aardappelsoep ♦♦		Gele paprikasoep met mascarpone ♦♦	
Carrégebraad met stroganoff		Gebakken kipfilet met woronoff		Gebraiseerde wortelschijfjes met dille		Rundstong in Madeira		Gegratineerde pollak met paprikasaus		Wortelroomsoep ♦♦		Smulhammetje met roomsaus	
Gebraiseerde erwttjes		Slaatje met rode biet		Aardappelgratin ♦♦		Champignons		Prei in citroensaus		Gestoomde savooikool		Gebakken broccoli	
Rösti ♦♦		Frietjes of puree ♦♦		Dessert		Puree ♦♦		Puree ♦♦		Gekookte aardappelen ♦♦		Gebakken aardappelpartjes ♦♦	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
<b>Weekmenu 'Afspanning'</b>													
Soep – slaatje met kaaskroketten en broodjes - dessert													

Dagmenu 'Afspanning'							week van 7 oktober tot 13 oktober 2024						
maandag 07/10/24		dinsdag 08/10/24		woensdag 09/10/24		donderdag 10/10/24		vrijdag 11/10/24		zaterdag 12/10/24		zondag 13/10/24	
Tomatensoep met balletjes ♦♦		Champignonsoep ♦♦		Ajuinsoep met kaas ♦♦		Broccolisoepp ♦♦		Parmentiersoep ♦♦		Erwtenroomsoep met spek ♦♦		Witloofroomsoep ♦♦	
Casselerrib met blackwellsaus		Luikse balletjes		Kip ham-kaas met demi-glace		Kaashamburger met vleesjus		Zalmfilet met bearnaisesaus		Kalkoenstoofpotje		Gevuld varkenshaasje	
Gebraiseerde prinsessenboontjes		Frisse salade		Appelmoes met stukjes		Gegratineerde bloemkool		Knolselderpuree ♦♦		Andijvie in bechamelsaus		Wortelen en erwten	
Aardappel in de schil met lookboter ♦♦		Frietjes of puree ♦♦		Gekookte aardappelen ♦♦		Gekookte aardappelen ♦♦		Dessert		Rozemarijnaardappelen ♦♦		Aardappelkroketjes ♦♦	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
<b>Weekmenu 'Afspanning'</b>													
Soep – scampi diabolique - dessert													

Dagmenu 'Afspanning'					week van 14 oktober tot 20 oktober 2024	
maandag 14/10/24	dinsdag 15/10/24	woensdag 16/10/24	donderdag 17/10/24	vrijdag 18/10/24	zaterdag 19/10/24	zondag 20/10/24
<p>Appel-currysoep ♦♦</p> <p>Hongaarse goulash Gegrilde groenten Pasta of puree ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Minestrone ♦♦</p> <p>Varkensstoofvlees met bruin bier Sla met tomaat en ei Frietjes of puree ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Cressonsoep ♦♦</p> <p>Kippenoester met champignonsaus Warme perzik Gekookte aardappelen ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Pompoensoep ♦♦</p> <p>Braadworst met ajuinsaus Hutsepot met mosterd ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Groentesoep ♦♦</p> <p>Tongrolletjes met mosterdsaus Gebraiseerd witloof Puree ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Spaanse looksoep ♦♦</p> <p>Kalkoenfilet met groentecurry Warme ananas Rijst of puree ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Brugse soep ♦♦</p> <p>Lamsnavarin Parijse wortelen Pommes duchesse ♦♦</p> <p>Dessert</p>
<p><b>Weekmenu 'Afspanning'</b> Soep – pastaschotel met chorizo, broccoli en tomaatjes - dessert</p>						

Dagmenu 'Afspanning'					week van 21 oktober tot 27 oktober 2024	
maandag 21/10/24	dinsdag 22/10/24	woensdag 23/10/24	donderdag 24/10/24	vrijdag 25/10/24	zaterdag 26/10/24	zondag 27/10/24
<p>Bloemkoolsoep ♦♦</p> <p>Beiaardgebraad met pepersaus Gebakken spruitjes met spek en ui Gekookte aardappelen ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Preisoep ♦♦</p> <p>Gebakken kippenbil met dragonsaus Sla met wortel Frietjes of puree ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Tomatensoep met lavas ♦♦</p> <p>Schnitzel met demi-glace Rode kool met appeltjes Gekookte aardappelen ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Knolseldersoep ♦♦</p> <p>Gehaktschotel met Provençaalse groenten ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Kervelsoep met balletjes ♦♦</p> <p>Kabeljauw meunière Bladspinazie in bechamel Puree met pesto ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Rodenbach soep ♦♦</p> <p>Balletjes in tomatensaus Champignons en ei Puree ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Soepje van aardperen ♦♦</p> <p>Boeuf bourguignon Gebakken pompoen met salie en look Aardappelnotjes ♦♦</p> <p>Dessert</p>
<p><b>Weekmenu 'Afspanning'</b> Soep – bicky burger met aardappelpartjes - dessert</p>						

Dagmenu 'Afspanning'					week van 28 oktober tot 3 november 2024	
maandag 28/10/24	dinsdag 29/10/25	woensdag 30/10/24	donderdag 31/10/24	vrijdag 01/11/24	zaterdag 02/11/24	zondag 03/11/24
<p>Paprikasoep ♦♦</p> <p>Boomstammetje met demi-glace Witten bonen in tomatensaus Gekookte aardappelen ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Gevogeltesoep met gember ♦♦</p> <p>Vol au vent met vidé Herfstsalade Frietjes of puree ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Linzensoep ♦♦</p> <p>Kotelet op jagerswijze Knolselder in citroensaus Gekookte aardappelen ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Rapensoep ♦♦</p> <p>Gegratineerd hamrolletje met witloof Puree ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Tomatenroomsoep ♦♦</p> <p>Vispannetje met mosselen Julienegroenten Puree ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Kerrie-crèmesoep ♦♦</p> <p>Buikspek met portosaus Gebakken appeltjes Zoete aardappelstoemp met parmezaan ♦♦</p> <p>Dessert</p>	<p>Aspergesoep ♦♦</p> <p>Coq au vin Gebakken champignonmengeling Dennenappeltjes ♦♦</p> <p>Dessert</p>
<p><b>Weekmenu 'Afspanning'</b> Soep – slaatje met quiche, pompoen en feta - dessert</p>						