

DE WEGWIJZER

MAGAZINE VAN DE WEVELGEMSE
LOKALE DIENSTENCENTRA

EDITIE NOVEMBER 2024



IN DE KIJKER

WAT VIND JIJ
ERVAN?

ACTIVITEIT IN DE KIJKER

REPAIR CAFÉ
EN PLATENBEURS

REVEIL

TROOSTCONCERT

BEVRAGING

1. Van welk lokaal dienstencentrum (LDC) maak je het meest gebruik?

- Elckerlyc in Wevelgem
- Het Knooppunt in Gullegem
- Martha in Moorsele

2. Hoe heb je jouw LDC leren kennen?

- Via mond aan mond
- Door het tijdschrift de Wegwijzer
- Door een bezoek aan het woonzorgcentrum
- Door de Infokrant Wevelgem
- Via de website www.wevelgem.be
- Via facebook
- Ik heb nog nooit van een LDC gehoord
- Anders:

3. Voor welke dienstverlening of activiteit deed je al beroep op jouw LDC?

- Ik neem deel aan een of meerdere activiteiten:
.....
- Ik maak gebruik van de diensten (omcirkel):
Restaurant | Pedicure | Kapper | Bad | Wasmachine
Verhuur rolstoel/duofiets | Mindermobielencentrale
Andere:

4. Hoe tevreden ben je over de kwaliteit van de activiteit en/of dienstverlening? (omcirkel)

Zeer tevreden | eerder tevreden
eerder ontevreden | zeer ontevreden

5. Wat kan er volgens jou nog beter in jouw LDC?

.....
.....
.....

6. Welke activiteiten zou je graag georganiseerd zien in één van de lokale dienstencentra?

.....
.....
.....

7. Weet je dat de lokale dienstencentra ook buurtgericht werken?

- Ja
- Neen

8. Regelmatig vinden er buurtbabbels plaats in verschillende buurten. Nam je al deel aan één van die buurtbabbels?

- Ja
- Neen

Indien neen, wat weerhield jou om deel te nemen?

.....

9. Wat kunnen we doen om jouw buurt te versterken?

.....
.....

10. Help jij soms een buur met een of ander?

- Ja
- Neen

Indien ja, waarmee kon je jouw buur ondersteunen? (omcirkel)

Kleine huishoudelijke taken | Een boodschap | Bezoek-je brengen | Met de hond wandelen | Luisterend oor
Andere:

11. Zou je een buur willen helpen in de toekomst?

- Ja
- Neen

12. Voel je je soms eenzaam?

- Ja
- Neen

13. Ben jij een mantelzorger?

- Ja
- Neen

14. Heb jij een mantelzorger?

- Ja
- Neen

15. Waarom kom je niet (meer) naar een LDC?

- Ik heb geen interesse in het aanbod
- Ik geraak er moeilijk
- Ik vind het moeilijk om de eerste keer alleen langs te gaan.
- Ik ken er niemand
- Ik heb geen behoefte aan het aanbod
- Anders:

16. Wat zou je overtuigen om toch te komen?

- Vervoer naar het dienstencentrum
- Samen langskomen met een buur of vriend
- Een andere soort activiteiten:

.....

Vul je e-mailadres en/of telefoonnummer in en win! (niet verplicht)

.....

> IN DE KIJKER

KOBE VAN HERWEGEN KOBE, GASTON & LEO

Van 1972 tot en met 1993 vormden Gaston Berghmans en Leo Martin het populaire komische duo Gaston & Leo. Tijdens de hoogdagen van hun succes speelden ze in blijspelen, schit-terden ze op tv of op het witte doek en doorkruisten ze met hun theatershows het hele land.

Kobe Van Herwegen verdiepte zich in hun verhaal en brengt nu een voordracht doorspekt met exclusieve beeldfragmenten, uniek audiomateriaal, nooit eerder vertoonde foto's en interessante weetjes.

Do 28 november
14.30 uur | € 12
Bib in het Park

Koop je ticket via
www.ccwevelgem.be
of bij je LDC.



Porseleinhallen SHOW

Het Seniorenfeest heet nu de 'Jonger dan je denkt' show. Een namiddag vol beleving, met niemand minder dan Gunther Neefs. Koop je tickets snel in een van de LDC (ze zijn beperkt en raken snel uitverkocht!).

Di 19 november | 13 - 17 uur | € 8 |
Gratis busvervoer mogelijk uit Gullegem en Wevelgem (reserveer bij aankoop).

www.wevelgem.be/jongerdanjedentk

GEEF JE MENING

ACTIVITEITEN EN DIENSTVERLENING LOKALE DIENSTENCENTRA


Heb je al gehoord van de zeven, de zeven, heb je al gehoord van de zevensprong? Dit liedje ken je toch nog? Maar heb je ook al gehoord van de lokale dienstencentra? Natuurlijk, als je dit tijdschrift regelmatig openslaat. Elckerlyc, Het knooppunt en Martha zijn drie diensten die in elke gemeente een gevarieerd aanbod voorstellen voor wie zin heeft om mee te doen.

Waar kan je zoal aan meedoen? Dat vind je elke maand in de kalender in deze Wegwijzer of voor heel wat activiteiten ook in die van de gemeentekrant. Je weet wel, kaartnamiddag of een gezelschapsspel, kleuren of klassieke muziek, computerles en digihulp en een ontbijt of feestmaaltijd. Er is ook de brei- en haakclub, een creatieve workshop en heel wat infonamiddagen. We koken samen en je kan een afspraak maken bij de pedicure of kapster. Kortom, we bieden een mix van activiteiten en diensten aan en willen graag eens weten wat jullie daar van vinden. **Dit is jullie kans om eens je gedacht te zeggen. Ook als je niet komt.**

Je vindt op de pagina hiernaast én op de website een korte bevraging waarmee je ons je wildste dromen kunt bezorgen, van wat wij meer of beter of anders voor jullie kunnen doen. In de wegwijzer van februari lees je over de resultaten. Wij willen aanvullen, nieuwe dingen proberen, de buurt induiken en hulp aan burens versterken.

Help je ons? Vul de bevraging in. Hulp nodig? Kom gerust eens af.

De bevraging indienen kan tot en met 6 december. Vul het blad hiernaast in, knip het af en breng het binnen bij jouw LDC. Of vul ze online in via **www.wevelgem.be/bevragingldc**.

 We verloten drie mooie prijzen onder de deelnemers.

> IN DE KIJKER

HET REPAIR CAFÉ, DE PLATENBEURS EN HET BIKE4ALL FIETSATELIER

Tijdens deze editie van het Repair Café, kan je ook terecht met digitale vragen in het digicafé, kan je platen kopen of verkopen op de platenbeurs en ontdek je het nieuwe fietsatelier Bike4All, waar je fietsen kan (laten) herstellen.

16 november | 14 – 18 uur | Kleine Porsies

Alle info: www.wevelgem.be/repaircafe

Repair Café

Op het Repair Café kan je defecte apparatuur laten herstellen, zoals huishoudtoestellen, computers en smartphones. Maar je kan er ook terecht met jouw kledij of fiets. Ook vragen over internet of problemen met je smartphone, tablet of PC worden door computer-experts aangepakt in het digicafé. Materiaal binnenbrengen kan tot 17 uur. En tijdens het wachten geniet je van een drankje en een hapje of kan je even snuisteren op de platenbeurs.

Platenbeurs

De platenbeurs is de uitgelezen kans voor jong en oud om vinylplaten te kopen en kennis te maken met een breed scala aan muziekgenres. 'Het fysieke aspect van een plaat in je handen te hebben is iets wat aantrekt. De plaat is van jezelf en je raakt er ook effectief aan gehecht. Wanneer je liedjes afspeelt via een streamingsdienst, dan voelt dat veel minder persoonlijk aan. Door de aankoop van een vinylplaat, steun je de artiest ook rechtstreeks. Al deze aspecten trekken steeds meer jongeren over de streep om te kiezen voor vinyl. Daarnaast is vinyl vintage en vintage werkt bij jongeren,' aldus muzikliefhebber en platenverzamelaar Florian Holvoet.

Heb jij een zolder vol platen en wil je ervan af? Of wil je graag wat ruimte maken voor nieuwe vondsten? Kom je platen verkopen op de platenbeurs. Reserveer je plaatsje via www.wevelgem.be/repaircafe.

Fietsatelier Bike4All

Maak tijdens het Repair Café ook kennis met het fietsatelier Bike4All. De loods aan de achterzijde van de porseleinhallen werd eind september omgetoverd tot een fietsatelier, een werkplek die is uitgerust om oude fietsen te (leren) herstellen, onder toezicht van medewerkers van fietsencentrum Mobiel. De opgeknapte fietsen worden op hun beurt verkocht aan mensen die het minder breed hebben. De opbrengst gaat naar CoöP-Uganda, onze partner waarmee we het Bike4All-project uitrollen. Zo geven we de fietsmobiliteit zowel hier als in de stad Jinja een boost.

Meer weten over dit project? www.wevelgem.be/bike4all



Film in CC Guldenberg WIL

Wil en Lode zijn twee jonge hulpagenten in het bezette Antwerpen. Ze werken verplicht mee aan de klopjacht op joden in de stad, maar steunen ook heimelijk het verzet. Temidden van chaos en geweld bloeit ook de liefde: Wil valt als een blok voor de charmes van Lodes zus Yvette...

Wo 20 november | 14.30 uur en 20.15 uur
CC Guldenberg Wevelgem | € 7



Muziek GUIDO BELCANTO

Tedere Baldadigheden

Guido Belcanto is een van de boegbeelden van het Vlaamse lied. Een volstrekt authentiek fenomeen dat nog steeds de zalen laat vollopen met hartverwarmend intense optredens.

Tedere Baldadigheden, zo heet het nieuwe album. Een terugblik van een gelauwerd zanger die met weemoed en humor terugkijkt op de vele ondeugende avonturen die zijn leven tekenden. Tijdens deze tournee wordt hij ondersteund door zijn band Het Broederschap.

Za 9 november | 20.15 uur | CC Guldenberg
Wevelgem | € 24

Tickets & info: cultuurcentrum@wevelgem.be
of 056 43 34 95



VORMINGEN VOOR IEDEREEN

**Spring je mee op de digitale trein?
Vanuit de lokale dienstencentra
nemen we je graag mee! Ontdek
2 onmisbare vormingen en het
aanbod van de Digidokter:**

► PAYCONIQ

Payconiq is een elektronisch betalingssysteem om bij handelaars te betalen of om je vrienden terug te betalen door een QR-code te scannen. Hoe dit werkt? Wat is een QR-code en hoe scan je die? Dit en veel meer leer je in deze vorming i.s.m. Seniornet.

Vr 15 november | 14 - 17 uur | LDC
Het Knooppunt | Gratis voor
Wevelgemnaars | Schrijf je vooraf in

► GOOGLE DRIVE, GOOGLE FOTO'S & WETRANSFER

Hoe kan je aan de slag met de mooie herfstfoto's die je maakte? Leer alle kneepjes van het werken met Google Foto's en hoe je ze kan delen met familie en vrienden via Google Drive of WeTransfer.

Do 21 november | 14 - 17 uur | LDC
Martha | Gratis voor Wevelgemnaars |
Schrijf je vooraf in

► DE DIGIDOKTER

Enmaal per maand, op zaterdagmorgen, komt de Digidokter langs in Bib in het Park. In november komt hij langs en geeft hij tips en tricks bij smartphonefotografie. In december ontwerpt hij samen met jou wenskaartjes via Canva.

Za 23 november en 21 december | 10
- 12 uur | Bib in het Park | Gratis voor
Wevelgemnaars | Schrijf je vooraf in
aan de balie van Bib in het Park
www.wevelgem.be/digidokter



Mattys en Pieter van Reveil

'Het is ongelofelijk om te zien hoeveel troost en verbondenheid deze evenementen brengen. Elke glimlach en elk dankbaar woord maken het de moeite waard.'

'Samen creëren we een warme gemeenschap waar iedereen zich gesteund voelt.'

Pieter Deknudt, oprichter Reveil vzw

TROOSTHOOFDSTAD DE VELE ACTIES BRENGEN TROOST

Wevelgem is dit jaar troosthoofdstad, een plek waar troost, bezinning en samen zijn centraal staan. Wat betekent dit precies? Net zoals vorig jaar konden burgers en verenigingen een lokale troostactie organiseren. Er was een gespreksgroep rond eenzaamheid en een infosessie over rouw en verlies. Op 27 oktober is er nog de Dag van de Stilte in De Spatie (Wijnbergstraat). Je kunt ook een troostpin of troostbrochure ophalen in het lokaal dienstencentrum of in een bibliotheekfiliaal. Misschien kom je een mooie troostkei tegen op de begraafplaats of een van onze vrijwilligers met een kopje troost.

'Het Soul Repair Café in WZC Het Gulle Heem was een warm initiatief waar elke deelnemer met een prachtig kunstwerk naar huis ging, gebaseerd op hun verhaal. Op vrijdag 11 oktober werd de luchthaven in Moorsele verlicht door een zee van kaarsjes, waarmee je initialen kon vormen,' aldus Sanne Loncke van de dienst Vrije Tijd.

Slotmoment | 1 november | 17 - 18 uur | Park Wevelgem

Het hoogtepunt is het Slotconcert van Reveil Vlaanderen. Dit bijzondere festival van hoop brengt mensen samen rond rouw en verlies en biedt warme troost aan wie het nodig heeft. Het wordt een live tv-uitzending in samenwerking met VRT en Focus WTV, gepresenteerd door Lieve Blancquaert. We verwelkomen onder andere Niels Destadsbader, Koen Wauters, Wannas Cappelle en de engelenstem van Fien Deman (Ivy Falls). Leonie Persyn deelt het Wevelgemse troostgedicht en Hind Eljadid verrast ons met slam poetry.

Let op, het Slotmoment is alleen toegankelijk als je vooraf een ticket hebt gereserveerd.

Heb je een ticket? Zorg dan dat je aanwezig bent om 16 uur.

Alle info: www.wevelgem.be/reveil

> DIENSTVERLENING

Verlies en rouw bij mantelzorgers **MANTELZORGCAFÉ**

Op 13 november gaat er opnieuw een mantelzorgcafé door. Dit keer hebben we het over verlies en rouw bij mantelzorgers. Verlies kan je zowel tijdens als na de zorg meemaken. Na een periode van intensieve zorg staat je vaak een dubbel verlies te wachten: afscheid van een persoon, maar ook afscheid van een manier van leven.

Tijdens dit mantelzorgcafé maken we kennis met de verschillende vormen van rouw en geven we informatie, tips en aandachtspunten die je doen stilstaan bij je eigen rouwproces. Er is ruimte voor gedachten, gevoelens en ervaringen. Na de toelichting kan er nagepraat worden.

**Wo 13 november | 19 uur | Gratis | LDC Het Knooppunt |
Inschrijven via mantelzorg@wevelgem.be of
056 43 20 80**

Ieder kind een Sint **INZAMELACTIE**

Breng jouw oud speelgoed binnen

Elk jaar organiseren KWB Moorsele, Beweging.net Wevelgem en het Sociaal Huis de speelgoedactie 'Ieder kind een Sint'.

Heb je nog goed onderhouden en nog werkend speelgoed liggen dat niet meer gebruikt wordt? Dan mag je dit van **23 november t.e.m. 30 november** binnenbrengen in **LDC Martha** tijdens de openingsuren. Op 23 november is de Sint van 10 – 12 uur aanwezig om het speelgoed in ontvangst te nemen. Je kan er ook de actie 'samen tegen eenzaamheid' van De Warmste Week steunen. Het speelgoed wordt nadien in het Sociaal Huis verdeeld.

IS JOUW MOND GEZOND?

Voorkom mondproblemen

Gratis infosessie

Mondzorg ligt aan de basis van een gezond lichaam én een gezonde geest. Op latere leeftijd wordt het risico op mondproblemen groter.

Tijdens deze infosessie kom je te weten hoe je dit kan voorkomen. Je krijgt er tips omtrent goede mondhygiëne, advies rond preventie van tandbederf, informatie over mond vriendelijke voeding en het inplannen van een tandartsbezoek.

Beter voorkomen dan genezen...
Schrijf je dus snel in!

**Do 14 november | 13.30 – 16.30 uur | LDC Martha
| Gratis | Schrijf je vooraf in**

EHBO: BASISCURSUS

Wat bij noodsituaties?

Gratis cursus

In deze basiscursus leer je technieken en handelingen die je kunt toepassen in noodsituaties. Het kan gaan om brandwonden verzorgen, een 'gewone' wonde aanpakken, maar ook hoe je iemand kan helpen die plots neervalt op straat of in de supermarkt. Want zo'n situaties kunnen overal voorvallen: thuis, op uitstap of ergens in de buurt.

Doordat jij leert wat je kan doen, kan jouw snelle reactie het verschil maken! Bovendien ben jij beter voorbereid en geeft dit jou meer zelfvertrouwen. Iets voor jou? Schrijf je dan zeker in!

**Wo 6 november | 14 – 17 uur | LDC Het Knooppunt |
Gratis | Schrijf je vooraf in**

**Interesse in een van deze vormingen? Of heb je vragen?
Contacteer jouw lokaal dienstencentrum voor informatie en inschrijven.**

ACTIVITEITEN MOORSELE

LOKAAL DIENSTENCENTRUM MARTHA | VERENIGINGEN

Elke maandag

CURVE BOWL

14.15 – 15.45 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | Sporthal Moorsele | Een soort petanque met kaasbollen, denk aan bolletrog maar op een mooi tapijt. Je gebruikt been- en armspieren én hersencellen. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Martha, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Ma 4 november

LEIF: BEGELEIDING KEUZES LEVENSEINDE

9 uur | Gratis | LDC Martha | Schrijf je vooraf in | Hoe kijk je naar je levenseinde? Welke keuzes zijn er te maken? Hoe vul je die documenten in en wie is daar bij nodig? Een vrijwilliger van LEIF begeleidt je in het nemen van de stappen die jij kiest. | [Uit](#)

Do 7 november

KAARTNAMIDDAG

14 uur | Gratis | LDC Martha | Een kaartje leggen, eenvoudiger kan bijna niet. Je speelt wat je wilt. Wij zorgen voor kaartspele, een blaadje en een balpen en een drankje. Iedereen is welkom.

Elke dinsdag

LINEDANCE

9.30 – 11.30 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | OC De Stekke | Op bewegen staat geen leeftijd. Hou je van dansen? Blijf je graag fit? Dan is lijndansen ideaal voor jou. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Martha, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Ma 4 en 11 november

RUMMIKUB

9.45 – 11.15 uur | €10 voor 10-beurtenkaart | LDC Martha | Iedereen welkom | We beginnen elke week met een rustige activiteit. Rummi-kub, dat zijn blokjes in vier kleuren, van 1 tot 13. Eerst 30 punten verzamelen en dan ben je vertrokken. Je leert het spel makkelijk al spelend. Kom zeker eens proberen. | [Uit](#)

Vr 8 november

KLEUREN VOOR GROTE MENSEN

14 uur | € 2 | LDC Martha | Ja, kleuren is ook voor grote mensen. Met een beetje geduld en een streep creativiteit wordt ook jouw blad een kunstwerk. We voorzien enkele ontwerpen en een set kleurpotloden. Breng gerust eigen materiaal mee. | [Uit](#)

Elke donderdag

SAMEN ACTIEF BEWEGEN

10 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Martha | Bewegen doet ons langer leven en daarom wordt dit wekelijks uurtje georganiseerd. Gewone losse kledij is voldoende. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Martha, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | [Uit](#)

Di 5 november

SAMANA: ONDERONSNAMIDDAG

14 uur | OC De Stekke | Gezellig samenzijn met een kop koffie, kaarten, crea en gezelschapsspelelen. Info bij Maria Martens, 0473 34 20 40.

Di 12 en 26 november

OKRA: KAARTEN EN SPELEN

14 uur | OC De Stekke | De kaarten vullen de cafetaria, de spelers de grote zaal. Er is een mix van volksspelelen, ambiance verzekerd. Meer info bij Lutgarde Quequin, 0495 70 17 99.

Elke donderdag

MINDFUL YOGA

14.15 – 15.45 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | OC De Stekke | Yoga helpt ons om lichaam en geest in balans te brengen. De houdingen kunnen prima aangepast worden aan ieders capaciteiten. | [Uit](#)

Wo 6 en 20 november

BREI- EN HAAKCLUB

13.30 – 16.30 uur | € 2 | LDC Martha | Twee of meer naalden, een kopje koffie, een of meer bollen wol en evenveel babbeling, nieuwe ontwerpen, verrassende gehaakte figuren, kortom er is altijd wel iets te beleven in de brei- en haakclub. Iedereen welkom. | [Uit](#)

Wo 13 en di 26 november

PSYCHOLOGE IN HUIS

Maak een afspraak | LDC Martha | Wordt het je soms eens te veel? Blijft het piekeren in je hoofd? En denk je dat het lukt om er over te praten? Dan kun je een afspraak maken voor psychologisch advies. Het eerste gesprek is gratis. Chrisse Mahieu, 0473 86 97 78.

Do 14 november

SOEP MAKEN

10 – 12 uur | € 2 | LDC Martha | Schrijf je vooraf in | Een kom verse soep, heerlijk, zeker als je ze zelf maakt. Elke maand maken we samen soep met vers gesneden groenten. | 

Ma 18 november

RUMMIKUBNAMIDDAG

14 uur | Gratis | LDC Martha | Rum-
mikub, dat zijn blokjes in vier kleu-
ren, van 1 tot 13. Eerst 30 punten
verzamelen en je bent vertrokken.
Je leert het spel makkelijk al spe-
lend. Kom zeker eens proberen. | 

Wo 27 november

INFOSESSIE: SOCIAAL TARIEF INTERNET

14 uur | Gratis | LDC Martha | Schrijf
je vooraf in | De overheid wil het
internet bij jou thuis zo betaalbaar
mogelijk maken met een nieuw
sociaal tarief. Wat is dat nu precies?
En heb je er recht op? Een maat-
schappelijk assistent geeft je info
en rekent dit voor jou uit. | 



Do 21 november

VORMING GOOGLE FOTO'S

14 uur | Gratis voor Wevelgemnaars
| LDC Martha | Schrijf je vooraf in |
Neem je ook elke dag foto's met
je smartphone of je tablet? Maar
hoe kun je die best organiseren,
digitale albums maken, of foto's
delen? Google foto's heeft heel
wat mogelijkheden. Rik maakt je
wegwijs. | 

Do 28 november

FILM

14 uur | € 2 | LDC Martha | Schrijf
je vooraf in | Naar maandelij-
ke gewoonte staat er ook deze
keer opnieuw een filmnamiddag
gepland. Welke film zal later nog
beslist worden. | 

Do 14 november

INFOSESSIE ROND MONDZORG

13.30 uur | Gratis | LDC Martha |
Schrijf je vooraf in | Men spreekt al-
tijd van een gezond lichaam en een
gezonde geest, maar laten we ook
een gezonde mond niet vergeten!
Tijdens de infosessie krijg je tips
over onder andere goede mondhy-
giëne, preventie van tandbederf en
mondvriendelijke voeding. | 


Vr 22 november

WANDELING

14 uur | Gratis | LDC Martha | Schrijf
je vooraf in | We maken een fijn
toertje door het groene Moorseele
op rollator tempo. Iemand nodig om
je rolstoel te duwen of je te bege-
leiden? Geef een seintje. Iedereen
is welkom. | 

Vr 29 november

SAMEN ETEN

10 uur | We delen de kosten | OC De
Stekke | Schrijf je in voor 27 novem-
ber | Alleen koken en eten is niet
altijd zo tof. Daarom koken we één
keer per maand samen. Een kom
soep, een gewone maar smakelijke
en gezonde maaltijd. Klaarmaken
doen we samen en opeten natuur-
lijk ook. | 

Vr 15 november

FEESTMAALTIJD WILD

11.30 uur | € 25 | LDC Martha | Schrijf
je vooraf in | Een fris aperitief, een
smakelijke maaltijd, een kop koffie
met iets er bij en een leuke babbel
in een aangenaam gezelschap. Ook
zin om hier mee van te genie-
ten? Schrijf je dan snel in bij LDC
Martha. | 

Ma 25 november

NIEUWS OVER MOORSELE

9.45 – 11.15 uur | € 10 voor 10-beur-
tenkaart | LDC Martha | We sparen
de artikels over Moorseele en omge-
ving en overlopen de actualiteit. De
verzamelde ervaring rond de tafel
zorgt steeds voor een geanimeerd
gesprek. | 



Ma 18 november

ZINGEN VAN LEUKE LIEDJES

9.45 – 11.15 uur | € 10 voor een
10-beurtenkaart | LDC Martha
| Iedereen welkom | We zingen
Nederlandstalige nummer van
vroeger en nu, bekende en soms
minder bekende namen, maar alle-
maal liedjes die deugd doen om te
zingen. Zingen maakt gezond, dus
kom maar eens meedoen! | 

Ma 25 november

DIGIHULP / COMPUTERASSISTENTIE

14 uur | Gratis | LDC Martha | Schrijf
je vooraf in | Je hebt zo'n slimme
telefoon, een tablet en een laptop,
maar er is iets dat niet goed werkt
of je zit vast met een programma?
Onze vrijwilligers gaan samen met
jou op zoek naar een oplossing.
Graag een seintje op voorhand.
Breng je toestel mee. | 

**ACTIVITEIT LOKAAL
DIENSTENCENTRUM MARTHA?
INSCHRIJVEN VIA
CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15**



**OP DEZE ACTIVITEIT
KRIJG JE UITPAS PUNTEN
EN/OF KORTING KANSENTARIEF**

ACTIVITEITEN GULLEGEM

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET KNOOPPUNT | VERENIGINGEN

Elke woensdag

HANDWERKCLUB

14 – 17 uur | € 1,5 met koffie |
Inschrijven niet nodig | We komen
wekelijks samen voor een gezellige
namiddag koffiekletsen tijdens het
haken, breien en ander handwerk.
Hou je van handwerk en dit liefst
in gezelschap? Dan ben je zeker
welkom!

Wo 6 november

EHBO: BASISTECHNIKEN

14 tot 17 uur | Gratis | Schrijf je
vooraf in | Wil je de juiste
EHBO-technieken aanleren?
Wat kan je doen bij een brand-
wonde? Of hoe help je iemand
wanneer hij/zij flauwvalt? Wil
je jouw reeds opgedane kennis
eens opfrissen? Je bent meer
dan welkom, want elke hande-
ling kan een verschil maken! | 


Ma 11 november

S-PLUS GULLEGEM: KOFFIE, KAARTING, SJOEL EN TEERLING- BAK

14 uur | OC de Cerf | Info op 056 42
01 09.


Elke donderdag

YOGA

9.30 – 10.40 uur of 10.50 – 12 uur
| € 35 voor 13-beurtenkaart (of €
33 met 5 UiTPASpunten) | Yoga is
toegankelijk voor zowel beginners
als voor mensen met ervaring. Blijf
op een rustige manier in beweging.
| Koop je beurtenkaart aan het
onthaal van Het Knooppunt of bij
de sportdienst. | 

Vr 8 november

EERSTELIJNS PSYCHOLOGISCHE ZORG

9 – 12 uur | 13.30 – 16.30 uur | Eerste
gesprek is gratis | Maak je afspraak
bij LDC Het Knooppunt | Even in de
knoop? Zou jij deugd hebben van
een goed gesprek met een psy-
chologe? Dan kan dit in LDC Het
Knooppunt met psychologe Hilde
Debuyck. | 

Di 12 november

'PHILIPPE DRAAIT DOOR' I.S.M. OKRA GULLEGEM

14 tot 16.30 uur | € 5 (inclusief koffie
en taart) | Schrijf je vooraf in | We
halen de oude 45-toerenplaten van
onder het stof en maken er een
muzikale namiddag van. Bij een
kopje koffie en een stukje taart kun
je verzoeknummers aanvragen bij
Philippe.

Elke vrijdag

LINE DANCE

9.30 – 11.30 uur | € 35 voor 13-beur-
tenkaart (of € 33 met 5 UiTPAS-
punten) | Hou je van dansen, maar
vind je niet echt een danspartner of
dans je liever alleen? Blijf je graag
fit? Dan is lijndansen ideaal voor
jou! Koop je beurtenkaart aan het
onthaal van Het Knooppunt of bij
de sportdienst. | 

Vr 8, 15, 22 en 29 november

SAMEN ACTIEF BEWEGEN

14 – 15 uur | € 35 voor 13-beurten-
kaart (of € 33 met 5 UiTPASpunten)
Cecile begeleidt de sportievelin-
gen met allerlei oefeningen om de
spierkracht te verhogen. Trek je
sportieve outfit aan! Een klein uur-
tje sport en plezier op vrijdag, zo ga
je fit het weekend in! | 

Di 12 november

NEOS GULLEGEM: BRIGITTE RAS- KIN MET JOHAN ANTHIERENS, 'NIEMANDS MEESTER, NIEMANDS KNECHT'

14.30 uur | OC de Cerf | Info via 056
41 17 40.


Wo 15 en 27 november

CURVE BOWL

9.30 – 11.30 uur | € 35 voor 13-beur-
tenkaart (of € 33 met 5 UiTPASpun-
ten) | Je rolt bollen naar een kleine
witte bol. Maar jouw bollen zijn
niet mooi rond. Plezier verzekerd!
| Georganiseerd i.s.m. Okra Gulle-
gem. Koop je beurtenkaart aan het
onthaal van Het Knooppunt of bij
de sportdienst | 

Vr 8 november

WORKSHOP: SLAPEN KAN JE LEREN

15.30 – 17 uur | € 10 | Schrijf je voor-
af in | Jan Callens en Laura Wante
(klinisch psychologen) nemen jou
mee in de feiten en fabels rond
slaap. Krijg advies rond efficiënter
slapen, het opbouwen van goede
slaapgewoontes en tips rond hoe je
kan stoppen met piekeren. | 



Wo 13 november

HERFSTONTBIJT

8 – 10 uur | € 15 | Schrijf je vooraf in | Kom gezellig samen met anderen ontbijten en geniet van al het lekkers dat zal klaar staan voor jou. Een ontbijtbuffet en een gezellige babbel, wat wil je nog meer? Zet alvast jouw wekker! | 

Ma 18 november

DIGIPUNT / COMPUTERASSISTENTIE

14 – 16.30 uur | Gratis | Schrijf je vooraf in | Hoe kan ik een e-mail sturen met een foto in bijlage? Welk antivirusprogramma installeer ik het best? Onze digihelpers (computerassistenten) helpen jou graag met vragen over je computer, tablet of smartphone. | 

Do 28 november

CENTRUMRAAD

9 – 11 uur | Gratis | Schrijf je vooraf in | In de centrumraad bekijken we de voorbije activiteiten van LDC Het Knooppunt en kijken we naar het voorjaar van 2025: wat leeft er onder de bevolking en waar is er nood aan? Heb je ideeën of tips, dan ben je zeker welkom! | 


Wo 13 november

MANTELZORGCAFÉ: VERLIES EN ROUW BIJ MANTELZORGERS

19 – 21 uur | Gratis | Schrijf je vooraf in via mantelzorg@wevelgem.be of via LDC Het Knooppunt | In dit mantelzorgcafé staan we stil bij verlies tijdens en na de zorg. Het is een afscheid van een persoon, maar ook een afscheid van een manier van leven. Hoe ga je hier mee om? Bruikbare informatie en enkele aandachtspunten worden op deze avond meegegeven. Ook jouw ervaringen kan je – indien je wil – delen. Na de toelichting is er ruimte voor vragen en kan er nagepraat worden in kleine groepjes. | 

Ma 18 november

KAARTERSCLUB HET KNOOPPUNT

14 – 16 uur | Jaarlijks lidgeld (€ 12) | Schrijf je vooraf in | Leg je graag een kaartje? Ben je nog op zoek naar een tweede, derde of vierde speler? Kom dan zeker naar onze maandelijkse kaartnamiddag. Plezier gegarandeerd! | 

Do 28 november

BUURTBABEL KWADRIES

14 – 16 uur | Gratis | We nodigen graag alle buurtbewoners van wijk Kwadries uit voor de buurtbabbel. Wij zorgen voor tafels, stoelen, een goed potje koffie en een lekker koekje. Je vindt ons in wijkhuis 't Kwadriesje, Kwadries 1 in Gullegem. Michaël komt langs met tips rond inbraakbeveiliging. | 


Ma 21 november

OKRA GULLEGEM: OP SAFARI DOOR KENIA

14 – 17 uur | OC de Cerf, cafetaria | Info via 0478 55 51 22.

Wo 4 december

FEESTMAALTIJD WILD


11.45 – 16 uur | € 25 (vervoer mogelijk voor € 2) | Schrijf je vooraf in | Kom genieten van een verzorgd voorgerecht, een 'wild' hoofdgerecht en smakelijk dessert. Na inschrijving bezorgen we het feestelijke menu. | 

Praktische info inschrijving:

- Inschrijven kan vanaf do 21 november 8.30 uur t.e.m. ma 2 december 12 uur
- Eén persoon kan maximaal 4 personen inschrijven.
- Voorrang voor wie persoonlijk komt inschrijven, telefonisch kan ook.
- Inschrijven = betalen


Do 14 en 21 november

SCRABBLE EN RUMMIKUBCLUB

14 – 16 uur | Gratis | Welkom voor een spelletje Scrabble of Rummikub. Natuurlijk is er ook tijd en ruimte voor een potje koffie en een goede babbel. Wie niet graag speelt, is uiteraard ook welkom. | 

Ma 25 november

BINGO

14 – 16 uur | € 5 (koffie en taart inbegrepen) | Schrijf je vooraf in | We starten met koffie en taart en daarna is het tijd voor een oud, maar leuk spel dat meermaals voor veel plezier zorgde. Patrick en Eric verzorgen weer een leuke namiddag vol spel en plezier. Iedereen heeft prijs! | 

Vr 15 november

PAYCONIQ I.S.M. SENIORNET

14 – 17 uur | Gratis voor Wevelge-maars | Schrijf je vooraf in | Payconiq is een elektronisch betalingssysteem om bij handelaars te betalen of om je vrienden terug te betalen door een QR-code te scannen. Hoe dit werkt? Wat is een QR-code en hoe scan je die? Dit en nog veel meer leer je.

Di 26 november

SAMANA GULLEGEM: KERST CREA

Info via 0468 14 65 59.

**ACTIVITEIT LOKAAL
DIENSTENCENTRUM HET
KNOOPPUNT? INSCHRIJVEN VIA
CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15**



**OP DEZE ACTIVITEIT
KRIJG JE UITPAS PUNTEN
EN/OF KORTING KANSENTARIEF**

ACTIVITEITEN WEVELGEM

LOKAAL DIENSTENCENTRUM ELCKERLYC | VERENIGINGEN


Elke dinsdag

CURVE BOWL 60+

9.30 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Met grote bollen moet je zo dicht mogelijk bij de kleine witte bol geraken. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | 

Ma 4 november

DIGIPUNT / COMPUTERASSISTENTIE

14 – 16 uur | € 10 (of 24 UiTPASpunten) | Gratis voor inwoners van Wevelgem | Schrijf je vooraf in | Hoe verplaats ik foto's van mijn smartphone naar mijn laptop? Een e-mail met fotobijlage, hoe begin ik daar aan? De computerassistenten beantwoorden jouw vragen en leggen je alles zorgvuldig uit. | 

Vr 8 en ma 25 november

S-PLUS WEVELGEM: BOWLEN

14 uur | Bowling Kentucky Wevelgem | Info en inschrijven bij Jacques Debels, 0476 21 38 51 of jacquesdebels@skynet.be.

Elke dinsdag en donderdag

YOGA 60+

9 – 10 uur of 10.15 – 11.15 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Yoga helpt je om jouw lichaam en geest in balans te houden. Breng een matje/dekentje mee. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, aan het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | 

Di 5 november

KAARTNAMIDDAG

14 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Een kaartje leggen, manillen of spelen wat je wilt. Wij zorgen voor een kaartspel, een blaadje en een balpen. Iedereen is welkom!


Di 12 november

BUURTBABEL OP DE POST-HOORN

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Inschrijven hoeft niet | Kom langs voor een potje koffie en een gezellige babbel. Gaat door in het zaaltje boven de Sint-Theresiazaal. | 

Elke woensdag

LINE DANCE 60+

9 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Blijf je graag in beweging en hou je van dansen en muziek? Iedereen is welkom om te lijndansen! Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, aan het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | 




Wo 13 november

ZITDAG EERSTELIJNSPSYCHOLOGE

8.30 tot 11.30 uur | LDC Elckerlyc | Op afspraak | Even in de knoop? Zou jij deugd hebben van een goed gesprek met een psychologe? Dan kan dit in het LDC met psychologe Laurence Dhaene. Neem rechtstreeks contact op: 0472 96 60 82 of laurence.dhaene@psyflow.be.

Elke donderdag

SAMEN ACTIEF BEWEGEN

10 – 11 uur | € 35 voor 13 beurten (of € 33 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Zin om te bewegen? Onder begeleiding doe je oefeningen om fit te blijven, op je eigen tempo. Koop je beurtenkaart aan het onthaal van Elckerlyc, het onthaal van De Zwemkom of op de sportdienst. | 

Do 7 november

MACRAMÉ: POMPOEN

13.30 uur | € 12 (of € 9 met 5 UiTPASpunten) | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in | Macramé is een oude techniek die bestaat uit het knopen van draden zodat een patroon verschijnt. Tijdens deze les wordt stap per stap gewerkt tot het bekomen een pompoen in macramé. | 

Wo 13 en 27 november

ZITDAG OP DE POSTHOORN

14 – 16 uur | Gratis | Posthoornkerk | Wij komen naar je toe! Heb je een idee om mensen samen te brengen in jouw buurt? Heb je vragen over jouw wijk of wil je iets kwijt? Je bent welkom tijdens de zitdagen. (enkel voor bewoners van de Posthoorn). Op 13/11 is de dienst Financiën aanwezig, op 27/11 de dienst Wonen, voor al je woonvragen.

Wo 13 november

INFO SOCIAAL INTERNET

14 – 17 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in | Thuis goedkoop internet voor iedereen | Dat is de opzet van het sociaal internetaanbod. Wat is het precies? wat is het verschil met wat je nu hebt en kom je er wel voor in aanmerking? Dat kom je te weten op deze informatiesessie. | 

Ma 18 november

DARTS

14 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in, het aantal deelnemers is beperkt | Zin in een partijtje darts? Vrijwilliger Johan leert je de kneepjes van het vak. | 

Di 26 november

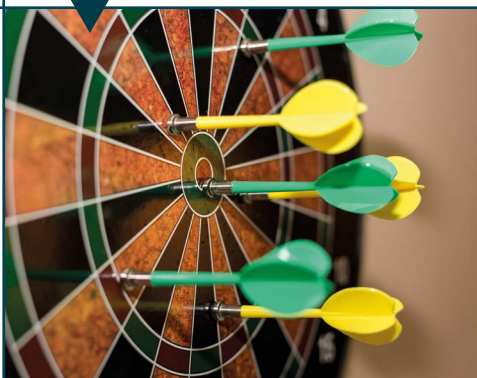
BUURTBABBEL OP DE WIJNBERG

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Inschrijven hoeft niet | Kom langs voor een potje koffie en een gezellige babbel. Gaat door in De Spatie, Wijnbergstraat 63.

Do 14 november

KAARTING MET WAFELS

14 – 16 uur | € 6 (1 wafel en 1 koffie inbegrepen) | LDC Elckerlyc | Gaat door in sportbar 'Uit de Kom' in de Zwemkom | Schrijf je vooraf in | Tijdens de zwembaddagen organiseren we voor de niet-zwemmers een kaarting. Kom meegenieten van een ontspannen spelnamiddag met een lekkere wafel. | 



Do 28 november

WANDELEN OP DE POSTHOORN

9.30 – 11.30 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We wandelen samen doorheen de Posthoorn. De start is voorzien aan het pleintje in de Hoge Posthoornstraat. We passen ons tempo aan volgens de groep. Onderweg voorzien we een stop waar we iets drinken en even uitrusten (drankje zelf te betalen).


Do 14 en 21 november

SAMANA WEVELGEM

14.30 uur | JC Ten Goudberge | Iedereen welkom! Voor wie graag een kaartje legt of een gezelschapsspel speelt of gewoon een babbel. Info bij Jacqueline Vandendriessche Jacqvandendriessche@telenet.be

Vr 22 november

GELAATSVERZORGING

9 – 12.30 uur | € 27 | LDC Elckerlyc | Schrijf je vooraf in | Nood aan ontspanning? Even lekker relaxen tijdens een gelaatsverzorging! Een sessie duurt 45 minuten. Bij afwezigheid zonder tijdig verwittigen (ten laatste de werkdag vooraf) zal de verzorging toch aangerekend worden. | 

Do 28 november

VL@S WEVELGEM: DE GESCHIEDENIS VAN DE KRUIDENGENEESKUNDE (PROF. MARCEL DE CLEENE)

14.30 uur | JC Ten Goudberge | Informatie bij Paul Leman op 056 41 81 55.

Vr 15 november

WANDELING

9 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | Inschrijven hoeft niet | Samen gaan we op stap in onze gemeente. Geniet van een leuke babbel onderweg. We starten aan LDC Elckerlyc en wandelen ongeveer 5 km. | 




Vr 29 november

SINTERKLAASONTBIJT

8.30 uur | € 15 | LDC Elckerlyc | Inschrijven vanaf vrijdag 8 november om 9 uur | Een lekker ontbijt zorgt voor energie waar je de rest van de dag profijt van hebt. Hartig en uitgebreid of gezond. Iedereen is welkom. Max 60 personen. Eén persoon kan maximaal 2 personen inschrijven. Voorrang voor wie persoonlijk komt inschrijven. | 

Vr 15 november

WILDMENU

11.15 uur | € 25 | LDC Elckerlyc | Inschrijven vanaf vrijdag 25 oktober om 9 uur | Laat je verrassen door onze keuken | Max. 85 personen | Eén persoon kan maximaal 2 personen inschrijven. Voorrang voor wie persoonlijk komt inschrijven. | 

Di 26 november

RUMMIKUB

14 – 16 uur | Gratis | LDC Elckerlyc | We spelen het cijferspel dat concentratie en ontspanning combineert. Ook wie het spel nog niet kent, is welkom! | 

**ACTIVITEIT LOKAAL
DIENSTENCENTRUM ELCKERLYC?
INSCHRIJVEN VIA
CONTACTGEGEVENS ZIE P. 15**



**OP DEZE ACTIVITEIT
KRIJG JE UITPAS PUNTEN
EN/OF KORTING KANSENTARIEF**



FEEST T-DANSANT

Na een spetterende T-Dansant vorig jaar in OC de Cerf in Gullegem, voorzien we met de drie lokale dienstencentra een nieuwe editie. Dit jaar gaat de T-Dansant door in het OC De Stekke in Moorsele op zondag 1 december.

Tijd om ons samen uit te leven op de dansvloer, mee te zingen met de hits van toen onder leiding van DJ Annie. Jullie zijn welkom vanaf 14 uur.

Zo 1 december | 14 – 17 uur | € 2 | OC De Stekke Moorsele | Tickets verkrijgbaar bij de 3 LDC's vanaf 12 november.

SPORTAANBOD VOOR 60+ BLIJF BEWEGEN

Bij ons sportaanbod voor 60-plussers draait alles om plezier en sociale interactie! Sporten en beweging houden niet alleen je lichaam fit, maar ook je geest jong. Wij bieden een scala aan activiteiten waar competitie en regels op de achtergrond staan. Focus ligt op lenigheid en spierkracht, met de nadruk op jouw persoonlijke niveau.

Met de 13-beurtenkaart (€ 35) kun je deelnemen aan alle activiteiten in de sportfolder. Deze kaart is verkrijgbaar aan het onthaal van De Zwemkom, op de sportdienst of in jouw lokaal dienstencentrum.

Heb je een UiTPAS? Dan ontvang je €2 korting per kaart bij inlevering van 5 UiTPAS-punten. Ontdek alle mogelijkheden op www.wevelgem.be/60-in-beweging en kom in beweging!



CONTACTGEGEVENS

HEB JE EEN VRAAG? OF SCHRIJF JE JE GRAAG IN VOOR EEN ACTIVITEIT? CONTACTEER ONS!

LDC HET KNOOPPUNT

Gulleheemlaan 20,
8560 Gullegem
056 43 20 80
hetknooppunt@wevelgem.be

Openbaar vervoer:

- lijn 50a, 50b, 502 en 510 halte 'Gullegem Plaats'

LDC ELCKERLYC

Elckerlycplein 1,
8560 Wevelgem
056 43 55 10
ldc.elckerlyc@wevelgem.be

Openbaar vervoer:

- lijn 50 b: halte 'Ter Meersch'
- lijn 40: halte 'Kerkhof'

LDC MARTHA

Sint-Maartensplein 13,
8560 Moorsele
0470 93 67 67
ldc.martha@wevelgem.be

Openbaar vervoer:

- lijn 50a en lijn 50 b: halte 'Centrum'

HET SOCIAAL HUIS DIENST THUISZORG

Deken Jonckheerestraat 9,
8560 Wevelgem
T: 056 43 55 00
E: thuiszorg@wevelgem.be

GEMEENTE WEVELGEM

Vanackerestraat 16,
8560 Wevelgem
T: 056 43 34 00
E: info@wevelgem.be

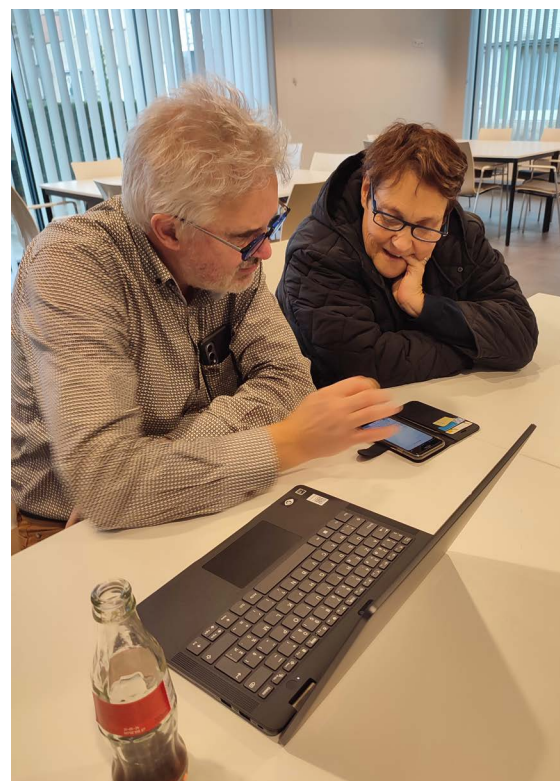
WAAROM ONTVANG IK DE WEGWIJZER?

Sinds januari 2023 ontvangt elk huishouden waar minstens één 65-plusser woont De Wegwijzer via postbedeling.

Ook ontvangen? Wens je dit magazine als familielid of niet-Wevelgemnaar ook te ontvangen? Vraag jouw exemplaar in één van de lokale dienstencentra.

Digitaal ontvangen? Wie De Wegwijzer via mail wenst te ontvangen, kan zich inschrijven op de nieuwsbrief via www.wevelgem.be/dewegwijzer

Wens je dit magazine niet meer te ontvangen? Schrijf je uit via www.wevelgem.be/dewegwijzer



WEVELGEM
SPREEKT JE AAN 

Martha
LOKAAL DIENSTENCENTRUM MOORSELE

Het Knooppunt
LOKAAL DIENSTENCENTRUM GULLEGEM

Elckerlyc
LOKAAL DIENSTENCENTRUM WEVELGEM

COLOFON

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Marie De Clerck, schepen Welzijnsbeleid
Vanackerestraat 16, Wevelgem
056 43 34 00
marie.declerck@wevelgem.be



> EVEN TERUGBLIKKEN

Een verzameling van foto's van leuke activiteiten en mooie momenten samen.



LDC HET KNOOPPUNT
Elien Allaert vertelt over haar leven in een rolstoel



LDC ELCKERLYC

Op uitstap naar het kustschlagerfestival in Plopsaland



LDC HET KNOOPPUNT

Verrassingsuitstap voor alle vrijwilligers van LDC Het Knooppunt en WZC Het Gulle Heem



LDC MARTHA

We vieren vrijwilligersdag



LDC MARTHA

Uitstap naar het Koetsmuseum



LDC ELCKERLYC

De mosselen hebben gesmaakt