

Elckerlyc

LOKAAL DIENSTENCENTRUM WEVELGEM

**JOUW
ZORG
ONZE
PASSIE**



LOKAAL DIENSTENCENTRUM

EEN OPEN HUIS





Elckerlyc wil een open huis en thuis zijn, waar de mensen die er wonen, werken en op bezoek komen een uitstraling met volgende kenmerken ervaren:

- Zichzelf kunnen zijn in een sfeer van geborgenheid, vrijheid, enthousiasme, rust, solidariteit, gezelligheid, vriendschap, gelijkwaardigheid, vertrouwen...
- Een kwalitatief hoogstaande dienstverlening voor de residenten en de omgeving.
- Een gebouw dat qua concept aangepast is om alle waarden en doelstellingen materieel mogelijk te maken.

Een open huis willen wij zijn en daar doen we samen veel voor.

Vind je het leuk tussen de mensen te zitten en beleef je graag een zinvolle dag? Heb je soms wat hulp of zorg nodig, of eerder veel?

Zorg voor ouderen kan in vele verschillende vormen.

In het centrum van Wevelgem vind je Elckerlyc:

- een lokaal dienstencentrum
- een groep van 32 assistentiewoningen Ter Meersch
- een kortverblijf met 3 kamers
- een woonzorgcentrum met 60 kamers

Lees snel verder in deze brochure en ontdek het aanbod van het lokaal dienstencentrum.

Sylvie Desmet
directeur

EEN WARM ONTHAAL

Het lokaal dienstencentrum Elckerlyc is een ontmoetingsplaats voor **iedereen** en is iedere dag open. Het dienstencentrum biedt heel wat **diensten** aan en organiseert tal van (buurtgerichte) **activiteiten**. Onze eigen keuken bereidt dagelijks een gezonde, afwisselende en lekkere maaltijd. Het onthaal ontvangt je graag en regelt ook inschrijvingen voor bv. maaltijden en activiteiten.

Je kan bij ons terecht met al je vragen. Iedere weekdag zijn wij aanwezig, en ook onze onthaalmedewerkers zorgen ervoor dat je bij de juiste persoon terecht kan.

De centrumleider regelt samen met een medewerker de werking en zorgt voor de planning. Maar ook heel wat vrijwilligers, zonder wie dit alles niet zou lukken, helpen ons in de dagelijkse werking.



ONZE DRIE PIJLERS

1.

Permanent aanspreekpunt

Wij willen een gemakkelijk bereikbaar aanspreekpunt zijn voor elke bezoeker.

Samen willen we een passend antwoord geven op de vragen van de bezoeker door ons eigen aanbod of door een gerichte doorverwijzing naar een andere dienst voor bijvoorbeeld persoonalarm, boodschappendienst, klusjesdienst.

Daarom overleggen wij geregeld met de andere diensten en partners in Wevelgem zodat we goed kunnen afstemmen op de behoeften, vragen, interesses, talenten, ... van de bezoekers.



2.

Dienstverlening

Wij willen een aantal basisdiensten aanbieden waar onze bezoekers gebruik van kunnen maken:

- medische pedicure
- kapster
- Minder Mobielen Centrale
- restaurant
- bad- en douchegelegenheid
- gebruik kinéruimte
- bloeddrukcontrole
- ergotherapeut aan huis

3.

Activiteiten

Wij zetten uiteenlopende activiteiten op ons programma naargelang de vraag van onze bezoekers.

Vaak organiseren wij deze activiteiten in samenwerking met andere diensten of verenigingen:

- creatieve workshops
- computerlessen
- haakclub
- darts
- feestmaaltijden
- ontbijtbuffetten
- uitstappen
- petanque
- yoga
- line dance
- taallessen
- curvebowl
- en nog veel meer



EEN HART VOOR DE BUURT

We werken vanuit het dienstencentrum samen met én voor de buurt. Samen met de buurtbewoners, verenigingen en diensten van de gemeente geven we vorm aan de activiteiten en dienstverlening.

Met vragen van alle aard kun je bij ons terecht. Wij kijken (indien nodig) samen met andere diensten voor een gepast antwoord. Er is een nauwe samenwerking met de verschillende diensten van de gemeente en ouderverenigingen. Zo vinden we vlot een antwoord op jouw specifieke vraag.

Door het organiseren van activiteiten proberen we de mensen terug samen te brengen en de eenzaamheid tegen te gaan. Maandelijks worden er buurtbabbels georganiseerd in verschillende buurten. Tijdens deze ontmoetingsmomenten worden af en toe thema's gepresenteerd zoals het zitbankenplan, UITPAS, Digi-punt,...

Naast deze terugkerende buurtbabbels organiseren we ook geregeld een aperitief, picknicks, kubb- of petanque-aperitief, ijsjesnamiddag, wandelingen, ...

Mensen die elkaar kennen zijn ook sneller geneigd om elkaar te helpen. We proberen dit kleine helpen zoveel mogelijk te stimuleren en te ondersteunen. Heb je hulp nodig bij het doen van een boodschap, rolluiken optrekken, een vuilnisbak buiten zetten, brievenbus legen, de kat of kippen eten geven of wil je graag een wandel- of fietsbuddy? Wij kijken voor een vriendelijke buur die jou kan helpen.





DIENSTVERLENING

RESTAURANT

Wanneer?

Elke dag, ook in het weekend en op feestdagen, kan je in ons restaurant terecht voor een maaltijd. Het restaurant is open van 11.45 tot 12.30 uur.

Wat?

De maaltijd bestaat uit:

- soep | hoofdgerecht | dessert | drank

Je kan kiezen uit een dagmenu of een weekmenu (weekmenu niet in het weekend). Het menu kan je terugvinden aan het onthaal, in de cafetaria en via de website.

Voor wie?

Ben je ouder dan 60 jaar **of** is het voor jou door sociale, psychische, lichamelijke of financiële omstandigheden (tijdelijk) niet haalbaar om een gezonde maaltijd klaar te maken? Je kan dagelijks van een dagverse, gezonde maaltijd genieten in ons restaurant. Sociaal tarief is mogelijk. Voor meer informatie, neem contact op met jouw centrumleider.

Kostprijs?

9,25 euro per maaltijd. Sociaal tarief is mogelijk.

Reserveren?

De reservatie moet ten laatste de werkdag voordien vóór 14 uur gebeuren.

- aan ons onthaal
- 056 43 55 10
- onthaal.elckerlyc@wevelgem.be

MEDISCHE PEDICURE

Voor wie?

Je bent ouder dan 60 jaar of het is om een andere reden nodig om voetverzorging te hebben.

Wat?

Een zelfstandig pedicure komt wekelijks naar het dienstencentrum. Een verzorging duurt ongeveer 30 minuten.

Wanneer?

Steeds op afspraak, iedere maandag.

Prijs?

22 euro per verzorging. De meeste ziekenfondsen betalen een deel van de verzorging terug. Betalen gebeurt vooraf en ten laatste **nét** voor het begin van de verzorging.

Reservatie?

Je reserveert best ruim vooraf om er zeker van te zijn dat je voeten verzorgd kunnen worden.

- aan ons onthaal
- 056 43 55 10
- onthaal.elckerlyc@wevelgem.be





MINDER MOBIELEN CENTRALE

Wat?

De Minder Mobielen Centrale biedt vervoer aan voor mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen, (tijdelijk) geen vervoer hebben en voor wie openbaar vervoer geen optie is.

Je kan beroep doen op deze vervoersdienst voor een doktersbezoek, familiebezoek, kapper, om naar activiteiten te gaan, ...

Vrijwilligers zorgen voor het vervoer met hun eigen wagen. De chauffeur mag tijdens een rit maximum een half uur blijven wachten (bijvoorbeeld voor een kort bezoek). Blijf je langer dan een half uur weg, dan mag de chauffeur terugkeren naar huis en komt je op een afgesproken uur ophalen.

Wanneer?

Een rit kan enkel op weekdays tussen 7.30 en 19.30 uur. Vervoer is dus niet mogelijk in het weekend of op feestdagen.

Kostprijs?

Lidmaatschap

Als alleenstaande/koppel betaal je lidgeld per jaar. Contacteer ons centrum om lid te worden.

Kost per rit

- Je betaalt per gereden kilometer. De kilometers tellen vanaf de woning van de chauffeur tot zijn terugkeer thuis.

Rit aanvragen?

Je vraagt het vervoer minstens 2 werkdagen vooraf aan via 056 43 20 80 (centrale). Dit kan van maandag tot vrijdag tussen 8.30 en 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.

BAD OF DOUCHE

Wat?

Het dienstencentrum heeft een aangepaste badkamer met ruim bad, een tillift en een plafondlift. Deze badkamer is bedoeld voor thuiswonende hulpbehoevende mensen ouder dan 60 jaar die ondersteuning nodig hebben bij het nemen van een bad of een douche.

Wanneer?

Enkel op afspraak.

- iedere dinsdag tussen 13.30 en 16 uur met eigen begeleiding (partner, thuisverpleegkundige, ...)
- Iedere 2e en 4e donderdag van de maand kan je op afspraak een bad nemen onder begeleiding van een vrijwilliger.

Kostprijs?

2 euro (gebruik handdoek en zeep inbegrepen).

Reservatie?

- aan ons onthaal
- 056 43 55 10
- onthaal.elckerlyc@wevelgem.be



HAARVERZORGING

Voor wie?

Je bent ouder dan 60 jaar of het is om een andere reden nodig om haarverzorging te hebben.

Wat?

Een kapsster komt wekelijks naar het kapsalon van het dienstencentrum.

Wanneer?

Elke dinsdag tussen 8.30 en 12.45 uur.

Kostprijs?

Het tarief is afhankelijk van het soort verzorging. Meer info kan je krijgen aan het onthaal.

Reservatie?

- aan ons onthaal
- 056 43 55 10
- onthaal.elckerlyc@wevelgem.be



BLOEDDRUKMETING EN WEGING

Een verpleegster meet je bloeddruk en controleert je gewicht.

Wanneer?

Op afspraak.

Reservatie?

- aan ons onthaal
- 056 43 55 10
- ldc.elckerlyc@wevelgem.be

ERGOTHERAPEUT AAN HUIS

Voor wie?

Je bent ouder dan 65 jaar.

Wat?

Samen met de ergotherapeut kan je nagaan welke aanpassingen of hulpmiddelen er nodig zijn om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Dit kunnen aanpassingen in de badkamer zijn, advies hoe je veilig de transfer in en uit uw bed uitvoert, creëren van een dementievriendelijke woning, tips om rugklachten te vermijden bij het helpen van uw partner te verzorgen...

Kostprijs?

Gratis één huisbezoek, eventueel volgt er een doorverwijzing.



HUISBEZOEKEN

Wat?

Vrijwilligers brengen graag een bezoekje bij alle 80 – plussers uit de buurt. Wil je zelf af en toe een bezoek of ken je iemand die hier deugd van zou hebben? Neem dan contact op met ons dienstencentrum.

GEBRUIK KINERUIMTE

Wat?

De kinéruimte van Elckerlyc stellen wij open voor de buurt. Zo kunnen mensen die revalideren en thuiswonende ouderen wat extra beweging krijgen. De ruimte is voorzien van een hometrainer, zitfiets, oefentoestel voor de benen, sportraam met katrollen en evenwijdige baren.

Wanneer?

Elke donderdagvoormiddag van 10 tot 12 uur. Elke 1e en 3e donderdag met begeleiding.

Kostprijs?

1,50 euro

Reservatie?

- aan ons onthaal
- 056 43 55 10
- onthaal.elckerlyc@wevelgem.be

AANSPREEKPUNT

HULP BIJ BOODSCHAPPEN

Wat?

In samenwerking met de dienst thuiszorg is er een boodschappendienst. Deze dienst is voor mensen die omwille van leeftijd of toestand niet meer zelfstandig hun boodschappen kunnen doen.

Je kan beroep doen op ons voor:

- Éénmalige boodschappen
- Regelmatig terugkerende boodschappen
- We kijken wat jij nodig hebt: samen een boodschappenlijst opmaken, samen boodschappen doen of boodschappen thuis helpen wegbergen.

TELEFOONSTER

Wat?

Ben je ouder dan 60 en heb je af en toe nood aan een babbel? De telefoonster belt je wekelijks op voor een babbel en zorgt er voor dat je wat nieuws uit de omgeving te horen krijgt.

Aanvragen en info?

Neem dan contact op met ons centrum.

Reservatie?

- aan ons onthaal
- 056 43 55 10
- onthaal.elckerlyc@wevelgem.be

KLUS EN VERHUISDIENST

Wat?

Voor beperkte klusjes, binnen en buiten, kleine herstellingen, kleine schilderwerken...kan je bij de klus- en verhuisdienst terecht.

Kostprijs?

Standaardtarief is 31 euro per uur plus btw. Sociaal tarief kan na sociaal onderzoek.

PERSONEN- ALARMSYSTEEM

Wat?

De dienst Thuiszorg stelt voor personen met een zorgbehoefte een personenalarmsysteem ter beschikking. Met dit toestel kan je in geval van nood een centrale verwittigen. De gebruiker draagt een alarmknop aan de hals of om de pols. De alarmknop is verbonden met een toestel dat is aangesloten op de telefoonlijn. Met één druk op de knop verwittigt de persoon in nood de centrale. De centrale roept de nodige hulp op (familie, buurman, huisarts, dienst 100, politie, brandweer,...).

Voorwaarden?

telefoonverbinding aanwezig

Kostprijs?

Afhankelijk van de dienst waarmee je wenst samen te werken.

THUISBEZORGDE MAALTIJDEN

Wat?

Van maandag tot vrijdag brengen we onze verse, gezonde en gevarieerde maaltijden warm aan huis. Deze maaltijd bestaat uit verse soep, een hoofdgerecht en een dessert. Er zijn (dieet)aanpassingen mogelijk. Wil je ook in het weekend en op feestdagen genieten van een maaltijd, dan bezorgen wij jou vooraf (bij levering van een warme maaltijd op weekdagen) een diepvriesmaaltijd, bestaande uit een hoofdmaaltijd en een dessert. Omdat we dagvers koken, kan je wijzigingen ten laatste de werkdag vooraf voor 14 uur doorbellen. Enkel in uitzonderlijke omstandigheden kan je op de dag zelf bellen en dit vóór 9 uur.

Voor wie?

Inwoners van Wevelgem die ouder zijn dan 60 jaar of die door sociale, psychische, lichamelijke of financiële omstandigheden (tijdelijk) nood hebben aan extra ondersteuning.

Kostprijs?

- Dagverse warme maaltijd (maandag tot vrijdag): 9,25 euro
 - Diepvriesmaaltijd (weekend en feestdagen): 6 euro
- Sociaal tarief is mogelijk op basis van een financieel onderzoek.

VERHUUR ELEKTRISCHE ROLSTOELFIETS

Wat?

Een rolstoelfiets is een elektrische fiets waarop een rolstoelgebruiker vooraan kan plaatsnemen in zijn eigen rolstoel. De rolstoelgebruiker zit vooraan, waardoor hij een mooi zicht heeft op de omgeving. De andere persoon stuurt en fietst met de ondersteuning van een elektrische motor.

Hoe huren?

Je kan de fiets zowel tijdens de week als in het weekend huren aan 10 euro per dag en 20 euro voor een volledig weekend. Reserveren kan enkel tijdens de kantooruren (weekdagen) bij het ont-haal.



VRIJWILLIGERS ZIJN DE SPIL VAN HET DIENSTENCENTRUM

Een open huis willen wij zijn en daar doen we samen veel voor. Elke dag opnieuw, staat ons personeel klaar voor de nodige dienst- en zorgverlening aan bezoekers, cliënten, bewoners...

Maar zij staan niet alleen, want echte kwaliteit vraagt om meer! Gelukkig kunnen wij daarvoor ook rekenen op vele vrijwilligers. Dankzij hun dagelijkse inzet binnen Elckerlyc kunnen we een nog betere zorg- en dienstverlening organiseren.

Neem contact op met ons centrum, dan kijken we samen wat de mogelijkheden zijn.

WEGWIJS IN ADMINISTRATIE

Geraak je niet wijs uit bepaalde documenten? Weet je niet wat gedaan met die ene brief? Kom gerust langs in het lokaal dienstencentrum.

Wanneer?

Iedere werkdag, je maakt best vooraf een afspraak.

Prijs?

Gratis

ER IS HIER ALTIJD WAT TE BELEVEN!

Het dienstencentrum biedt een aantal vast activiteiten aan, daarnaast zijn er maandelijks wisselende activiteiten. Heb je een UitPAS? Dan krijg je een korting en kan je punten sparen. Ons vast aanbod:

COMPUTERASSISTENTIE

Wat?

Onze vrijwilliger computerassistenten helpen jou bij alle kleine problemen met de computer of tablet. Ze geven gratis advies en ondersteuning.

Wanneer?

Elke 1e maandag van de maand in de hal van het lokaal dienstencentrum.

Reserveren

Je kan vooraf reserveren of de dag zelf via het onthaal.

PRAATTAFELS: OEFEN JE NEDERLANDS

Wat?

Tijdens de gratis praattafel oefen je Nederlands. Je praat samen met anderen en een vrijwilliger. Je spreekt over zaken uit de wereld om je heen. De praattafels zijn geen lessen Nederlands, maar geven je de kans om te oefenen en beter Nederlands te begrijpen en te spreken.

Voor wie?

Iedere anderstalige die graag Nederlands wil oefenen is welkom. Spreek je nog geen Nederlands? Je bent van harte welkom. De praattafels zijn alleen voor volwassenen (18+).

Reserveren

Niet nodig. Voor meer info neem je contact op met ons centrum.

BEWEGING

De sportdienst biedt een aantal lessenreeksen aan voor 60-plussers bij ons. Tijdens de schoolvakanties gaan deze bewegingslessen niet door.

Yoga

Dinsdag van 9 – 10 uur en van 10.15 – 11.15 uur en donderdag van 10.15 – 11.15 uur.

DARTSCLUB

Wat?

Samen darts spelen.

Wanneer?

Gevorderen: elke 2e maandag van de maand
Beginners: elke 3e maandag van de maand

SPELNAMIDDAG

Wat?

In de cafetaria staan heel wat spelletjes: rummikub, vier op een rij, zeeslag, roll-it, ...

Wanneer?

Elke dinsdag om 14 uur.

HAAKCLUB

Iedereen die graag haakt of wil leren haken kan ieder maandag om 14 uur bij ons terecht. Wij voorzien materiaal, en-

Linedance

Iedere woensdag van 9 – 11 uur.

Curvebowl

Iedere dinsdag van 9.30 – 11 uur.

Kostprijs?

35 euro voor 13 beurten, te koop bij de gemeentelijke sportdienst en bij het onthaal van Elckerlyc.

Reserveren

Graag vooraf reserveren.

Ook op andere momenten kan je de spelletjes vragen aan de vrijwilliger in de cafetaria.

kele vrijwilligers begeleiden de hakers. We verkopen de werkjes ten voordele voor een goed doel.

VARIABELE ACTIVITEITEN:

Elk seizoen organiseren wij een ontbijtbuffet, feestmaaltijd en dansnamiddag. Daarnaast kan je maandelijks naar een infomoment komen (elke keer een ander thema: erfenisrechten, voedingsdriehoek, gps gebruiken op je tablet, ...)

Je kan regelmatig mee op uitstap, komen bloemschikken, meedoen aan een kubb toernooi, de kerstmarkt, ... Je vindt alle activiteiten maandelijks in ons tijdschrift De Wegwijzer.

OP DE HOOGTE BLIJVEN

De Wegwijzer

De Wegwijzer is een gratis maandelijks tijdschrift waarin je een overzicht krijgt van alle activiteiten en diensten per maand in de 3 lokale dienstencentra van Wevelgem, Gullegem en Moorseele:

- mee te nemen aan het onthaal
- thuisgeleverd per post bij alle 65-plussers
- via de website www.wevelgem.be/dewegwijzer



Aan het onthaal vind je flyers en affiches van activiteiten, lessen en dienstverlening voor de komende weken.

INFOPUNT DEMENTIE

Heeft je moeder, vader, partner of iemand uit je nabije omgeving dementie?
Twijfel je of je zelf door dementie getroffen bent?
Dan heb je wellicht heel wat vragen...

Wat?

Personen met dementie en/of hun mantelzorgers kunnen er op een laagdrempelige manier terecht voor informatie, advies, steun en begeleiding. Wanneer het moeilijk voor je is om zelf langs te komen in het infopunt, dan komen wij ook graag bij jou langs.

Samenwerking

Het Infopunt Dementie is een initiatief dat kadert binnen het project dementievriendelijk Wevelgem. Alle woonzorgcentra en lokale dienstencentra van Wevelgem, Gullegem en Moorseele werken samen met het regionaal Expertisecentrum Dementie, met de gemeente Wevelgem en met tal van professionele zorgverleners.

Meer?

- Praatcafé dementie
- “Op stap in je herinnering” dementievriendelijke wandelingen in elke deelgemeente

Contact, vragen of inlichtingen?

- 056 43 55 10
- dementie.elckerlyc@wevelgem.be
- www.wevelgem.be/dementie

‘Ik werd vaak van het kastje naar de muur gestuurd, nu kan ik met al mijn vragen omtrent dementie terecht in het infopunt.’

‘Dankzij tips van het infopunt lukt het me om op een betere manier te communiceren met mijn echtgenote met dementie.’







WE ZIJN ER VOOR JOU

Heb je vragen over ons aanbod?

Wil je je inschrijven voor een activiteit of dienst?

Heb je een andere vraag?

Vraag dan naar



Sabine Vanhollebeke
(centrumleider)



Nathalie Verleyen
(administratief
medewerker)

Je kan ons ook
volgen op
facebook:
LDC ELckerlyc

Lokaal Dienstencentrum Elckerlyc
Elckerlycplein 1
8560 Wevelgem
056 43 55 10

ldc.elckerlyc@wevelgem.be
www.wevelgem.be/ldcelckerlyc
www.facebook.be/ldcelckerlyc
